



Research Paper

## Identification and Analysis of Experiences of Transgender Athletes and Its Consequences: A Qualitative Meta-Synthesis

Salahshouri, Masoumeh<sup>1\*</sup>, Benar, Nooshin<sup>2</sup>, Rahmati, Mohamad Mehdi<sup>3</sup>

Received: May 04, 2023

Accepted: June 19, 2023

### Abstract

**Objective:** The goal of this research was to analyze the experiences of transgender athletes.

**Methodology:** The current qualitative study is application-oriented and the data are based on collected documentary information. This research was conducted using the Sandlowski, Barroso and Willis (2007) 7-step meta-synthesis method and the common coding technique in qualitative research on 8 articles obtained through researching scientific databases such as Google Scholar, Elsevier, ResearchGate, ScienceDirect, and Pubmed. The analysis of concepts and the results of interviews with professional transgender athletes were also performed.

**Results:** The research findings in 4 main themes: individual evolution, gender identity evolution, gender identity culture and acceptance gender identity, and 17 sub- themes: childhood behavior, being different, mental crisis, naming, Gender matching process, Identity disclosure, Identity matching, Consequences of identity disclosure, Identity concealment, humiliation, transphobia, awareness, family support, coach and teammate support, recognition and rejection were identified.

**Conclusion:** The results of this research show the importance of creating a culture and creating a supportive environment by the sports community to accept transgender athletes.

**Keywords:** Athletes, Sports experiences, Gender, Transgender

1. MA in Sport Management, Department of Sport Management, Faculty of Sports Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran.
2. Associate Professor in Sport Management, Department of Sport Management, Faculty of Sports Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran.
3. Associate Professor in Social Science, Faculty of Human Sciences & Literature, University of Guilan, Rasht, Iran.

\* Corresponding author's e-mail address: [masih.salahshori@gmail.com](mailto:masih.salahshori@gmail.com)

**Cite this article:** Salahshouri, M., Benar, N., & Rahmati, M.M. (2025). Identification and analysis of experiences of transgender athletes and its consequences: A qualitative meta-synthesis. *Journal of Sport Management and Development*, 13(40), 83-111.

DOI: <http://doi.org/10.22124/jsmd.2023.24447.2799>

## Extended Abstract

### Introduction and State of Problem

Physical activity and sports can be considered socially challenging practices for transgender individuals, given the centrality of the body, gendered structures such as locker room spaces and competitions, and normative gender ideologies. Significant issues related to the exclusion and inclusion of transgender people in sports arise from a lack of awareness and a general understanding of the nuanced differences in transgender bodies. For trans individuals who are already experiencing significant social isolation and health disparities, inclusion in sports can be an important facilitator for enhancing community connection, self-esteem, and long-term health outcomes. Beyond the potential health and wellness benefits, increasing access, participation, and positive experiences for transgender individuals in physical activity and sports is a matter of social justice. In this research, we aim to analyze the experiences of professional transgender athletes worldwide.

### Methodology

The present qualitative research is applied in terms of its purpose, and the data were collected based on documentary information. This research was conducted using the seven-step meta-synthesis method proposed by Sandelowski, Barroso, and Voils (2007), which includes the following steps:

- Formulating the research question
- Systematically reviewing the theoretical foundations of the research
- Searching for and selecting appropriate texts
- Extracting information from the texts
- Analyzing and synthesizing the findings
- Quality control
- Presenting the findings

First, qualitative studies conducted on the experiences of transgender athletes that met the criteria for meta-synthesis were collected and examined from reputable scientific databases, including Google Scholar, Elsevier, ResearchGate, ScienceDirect, and PubMed, between 2000 and 2022, using keywords such as “sports experiences,” “transgender experiences,” “gender,” and “sports experience.” In the next stage, studies that specifically involved interviews with professional transgender athletes were selected, while studies that did not meet the mentioned criteria were excluded from the present

research. In the third stage, each selected study was carefully read with a focus on details to identify key concepts and themes. Then, in the fourth stage, the extracted key concepts were placed together, and the relationships between them were examined. Finally, in the sixth stage, the final meta-synthesis or, in other words, the final interpretation of the experiences of professional transgender athletes was presented. To validate the extracted concepts, the researcher's perspective was compared with that of an expert. In this way, in addition to the researcher, another researcher independently coded the same text without being aware of the codes. If the codes of both researchers were closely aligned, it would indicate a high level of agreement between the coders, reflecting reliability. The Cohen's kappa coefficient was used to evaluate the level of agreement between these two raters. The kappa coefficient ranges from zero to one, and the closer this value is to one, the higher the agreement. To calculate the presented kappa agreement coefficient between the two researchers, SPSS software was used. The calculated value of the coefficient at a significance level of 0.0001 was 0.752. Given that the significance value is smaller than 0.05, the assumption of independence of the extracted codes is rejected.

## Results

In this study, the experiences of 11 transgender athletes were examined, including 7 male-to-female (MTF) and 4 female-to-male (FTM) individuals. These transgender athletes were active in various sports, including volleyball, basketball, skating, ice hockey, athletics, mixed martial arts, and netball. After reviewing previous research and coding the data, 4 main themes and 17 sub-themes were identified. The identified main themes are personal evolution, gender identity journey, gender identity culture building, and gender identity acceptance. The first main theme, personal evolution, consists of the following sub-themes: childhood actions, being different, mental crisis, being labeled, and the gender adjustment process. The second main theme, gender identity journey, includes the sub-themes of identity disclosure, identity adaptation, consequences of identity announcement, and identity concealment. The third main theme, gender identity culture building, comprises the sub-themes of humiliation, transphobia, safe space, and awareness. The final main theme, gender identity acceptance, consists of the sub-themes of family support, support from coaches and teammates, recognition, and rejectiontext.

## Discussion and Conclusion

The path of individual evolution can begin at any age, and many people become aware of their identity differences from childhood. During this period, behaviors, interests, clothing choices, and even feelings of body dysphoria may emerge. During puberty, with physical changes and the growth of sexual organs, feelings of dysphoria may intensify, and social pressures can lead to depression or even suicide. Language usage is also crucial in this process; as correct pronouns can affirm or deny one's gender identity. In sports environments, gender alignment can be challenging, but the successful experiences of some transgender athletes demonstrate that acceptance and support can enhance athletic performance. For example, Kye Allums has spoken about the improvement in basketball performance after gender alignment. The path of individual evolution aligns with the findings of Travers & Deri (2011), Kavoura et al. (2021), Kavoura & Kokkonen (2021), and Renley et al (2022).

Gender identity refers to an individual's inner sense of their own body, usually forming in childhood and stabilizing in adolescence. During this process, many individuals feel the need to reveal their gender identity to those around them. However, coming out can have negative consequences, especially in sports, where transgender women are often accused of having a biological advantage. These concerns may lead some transgender athletes to hide their identity to avoid accusations and controversy. On the other hand, sports can be a tool for strengthening gender identity, as being part of a team that aligns with one's personal identity can boost self-confidence. Experiences like that of Keelin Godsey, a hammer throw athlete, illustrate that sports can serve as a positive force in affirming gender identity. The trajectory of gender identity aligns with the findings of Lucas-Carr & Krane (2012), Tanimoto & Miwa (2021), Kavoura et al. (2021), and Kavoura & Kokkonen (2021).

Transphobia refers to intense fear or hatred toward transgender individuals, leading to their isolation. These individuals often face challenges such as mockery, insults, and violence in sports activities. Therefore, creating safe spaces for transgender athletes is essential to allow them to participate in sports without fear of social rejection or physical harm. Social awareness also plays a significant role in reducing transphobia and creating safe environments. Education and raising public knowledge about gender identity can lead to better acceptance of transgender individuals within the sports community. Promoting gender identity awareness aligns with the findings of Lucas-Carr & Krane (2012), Mukherjee (2014), Hargie et al. (2015), Cunningham et al. (2018),

Caudwell (2020), and Renley et al (2022).

Acceptance of gender identity means providing social support to transgender individuals in coping with identity challenges. Family support is one of the most fundamental needs of transgender individuals, helping them navigate personal crises. Besides family, the support of coaches and teammates in sports environments is also crucial. The experience of athletes like Brian shows that receiving support during the transition period can lead to personal growth and resilience. However, the absence of social support and negative attitudes can result in an individual being ostracized from the sports community and experiencing decreased self-confidence. Despite international efforts to eliminate gender verification tests in sports, the acceptance of transgender athletes in competitions remains a topic of debate. Gender identity acceptance aligns with the findings of Itani (2020), Kavoura et al. (2021), and Kavoura & Kokkonen (2021).

**Keywords:** Athletes, Sports experiences, Gender, Transgender

---

## References

- Caudwell, J. (2020). Transgender and non-binary swimming in the UK: Indoor public pool spaces and un/safety. *Frontiers in Sociology*, 5, 64.
- Cunningham, G. B., Buzuvis, E., & Mosier, C. (2018). Inclusive spaces and locker rooms for transgender athletes. *Kinesiology Review*, 7(4), 365-374.
- Hargie, O., Somerville, I., & Mitchell, D. (2015). Social Exclusion and Sport in Northern Ireland. University of Ulster School of Communication. Project Report.
- Itani, S. (2020). The ‘Feminist’ Discourse on Trans Exclusion from Sports. *Gender Studies*, (23), 27-46.
- Kavoura, A., Channon, A., & Kokkonen, M. (2021). Just Existing Is Activism: Transgender Experiences in Martial Arts. *Sociology of Sport Journal*, 39(2), 196-204.
- Kavoura, A., & Kokkonen, M. (2021). What do we know about the sporting experiences of gender and sexual minority athletes and coaches? A scoping review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 14(1), 1-27.
- Lucas-Carr, C., & Krane, V. (2012). Troubling sport or troubled by sport. *Journal for the Study of Sports and Athletes in Education*, 6(1), 21-44.
- Mukherjee, S. (2014). The curious case of Shanthi: The issue of transgender in Indian sports. *Rupkatha Journal on Interdisciplinary Studies in Humanities*, VI, 3, 123-134 .
- Tanimoto, C., & Miwa, K. (2021). Factors influencing acceptance of transgender athletes. *Sport Management Review*, 24(3), 452-474 .

- 
- Travers, A., & Deri, J. (2011). Transgender inclusion and the changing face of lesbian softball leagues. *International review for the sociology of sport*, 46(4), 488-507
-



فصلنامه مدیریت و توسعه ورزش

سال سیزدهم، شماره چهارم، پیاپی ۴۰

شناسه دیجیتال: [10.22124/jsmd.2023.24447.2799](https://doi.org/10.22124/jsmd.2023.24447.2799)

مقاله پژوهشی

## شناسایی و تحلیل تجارب ورزشکاران تراجنسیتی و پیامدهای آن: یک فراترکیب کیفی

معصومه سلحشوری<sup>۱\*</sup>، نوشین بنار<sup>۲</sup>، محمدمهدی رحمتی<sup>۳</sup>

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۳/۲۹

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴

### چکیده

**هدف:** هدف پژوهش حاضر تحلیل تجارب ورزشکاران تراجنسیتی بود.

**روش‌شناسی:** مطالعه کیفی حاضر از نظر هدف کاربردی است و داده‌ها مبتنی بر اطلاعات اسنادی جمع‌آوری شدند. این پژوهش به روش فراترکیب ۷ مرحله‌ای سندلوسکی، باروسو و وویلس (۲۰۰۷) با شیوه کدگذاری متداول در پژوهش‌های کیفی روی ۸ مقاله که با جستجو در پایگاه‌های علمی همچون گوگل اسکالیر، الزویور، ریسرچ‌گیت، ساینس دایرکت و پایمد بدست آمد و تحلیل مفاهیم و نتایج مطالعات مصاحبه با ورزشکاران حرفه‌ای تراجنسیتی انجام شد.

**یافته‌ها:** یافته‌های پژوهش در ۴ مضمون اصلی (سیر تکامل فردی، سیر هویت جنسیتی، فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی و پذیرش هویت جنسیتی) و ۱۷ مضمون فرعی (کنش کودکی، متفاوت بودن، بحران روحی، نامیده شدن، فرایند تطبیق جنسیت، آشکارسازی هویت، انطباق هویت، تبعات اعلان هویت، پنهان‌سازی هویت، تحقیر، ترنس‌هراسی، فضای امن، آگاهی، حمایت خانواده، حمایت مربیان و هم‌تیمی‌ها، به رسمیت شناختن و طرد شدن) شناسایی شدند.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این پژوهش، اهمیت فرهنگ‌سازی و ایجاد یک محیط حمایت‌کننده از سوی جامعه‌ی ورزشی در راستای پذیرش ورزشکاران تراجنسیتی را نشان می‌دهد.

**کلیدواژه‌ها:** تجارب ورزشی، تراجنسیتی، جنسیت، ورزشکاران.

۱. کارشناس ارشد مدیریت ورزش، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

۲. دانشیار مدیریت ورزش، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، گیلان، رشت، ایران.

۳. دانشیار جامعه‌شناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

\* نشانی الکترونیک نویسندهٔ مسئول: [masih.salahshori@gmail.com](mailto:masih.salahshori@gmail.com)

**استناد:** سلحشوری، معصومه؛ بنار، نوشین و رحمتی، محمدمهدی. (۲۰۲۵). شناسایی و تحلیل تجارب ورزشکاران تراجنسیتی و

پیامدهای آن: یک فراترکیب کیفی. *نشریه مدیریت و توسعه ورزش*، ۴(۴۰)، ۸۳-۱۱۱.

[DOI: http://doi.org/10.22124/jsmd.2023.24447.2799](https://doi.org/10.22124/jsmd.2023.24447.2799)



## مقدمه

ورزش یک فرآیند اجتماعی و فرهنگی است که در آن ساختارهای اجتماعی مردانگی و زنانگی، نقش کلیدی را ایفا می‌کنند. طبق تفکر یونگ، ورزش را می‌توان یک الگوی کهن نامید که همیشه در ذهن خودآگاه/ ناخودآگاه فرد در یک زمان معین وجود دارد (Singh, Singh, & Sharma, 2010). ورزش ارزش‌های فرهنگ ورزشی را ایجاد می‌کند و همواره پدیده‌ای اجتماعی قدرتمند و وسیله‌ای برای جامعه‌پذیری موفق بوده است که هم داده‌های علمی و هم نمونه‌هایی از زندگی بسیاری از ورزشکاران برجسته آن را تأیید می‌کند (Khurramovich, 2022). بر اساس بررسی‌های جامعه‌شناختی جوانان ورزشکار امروزی، مشخص شده است که ورزش، تأثیر بسزایی در درک آن‌ها از زندگی عمومی و به طور کلی جهان دارد (Khurramovich, 2022). همچنین ورزش حوزه‌ای اجتماعی است که به واسطه‌ی آن، هویت‌های جنسیتی از طریق لباس، تمرینات، اندام ایده‌آل مرد و زن و برخوردهای اجتماعی که در فضاهای ورزشی اتفاق می‌افتد، نمایان می‌شوند (Johansson, 1996). در سال‌های اخیر دانشمندان حوزه علوم اجتماعی از بیان جنسیت در دو طیف مرد و زن فاصله گرفتند و در عوض آن را به عنوان یک طیف سیال تصور کردند (Monro, 2005). تفکیک جنسیتی در ورزش اساساً بر این فرض استوار است که مردان جثه‌ای بزرگ‌تر، قوی‌تر و سریع‌تر از زنان دارند اما زنان نسبتاً کوچک‌تر، ضعیف‌تر و کندتر می‌باشند؛ بنابراین مسابقات ورزشی و ارائه

برنامه‌های آموزشی جداگانه برای زنان ضروری است (Erikainen, Vincent, & Hopkins, 2022). در نتیجه ورزش، ایدئولوژی‌های پیرامون تفاوت جنسی و جنسیتی را بازتولید می‌کند (Birrell & Cole, 1990). این بدان معنا نیست که چنین تقسیم‌بندی‌هایی نامناسب یا غیرضروری هستند بلکه باید به این نکته اشاره کرد که دوتایی جنسیتی، زیربنای بحث‌های مربوط به مشارکت تراجنسیتی‌ها<sup>۲</sup> در ورزش هستند (Sharpe, 1997; Sullivan, 2011; Sykes, 2006).

تراجنسیتی یک اصطلاح کلی است یعنی کسی که هویت جنسیتی‌اش<sup>۳</sup> با جنسیت آن شخص بر اساس آناتومی وی در بدو تولد مطابقت ندارد. این شامل زنان تراجنسیتی<sup>۴</sup>، مردان تراجنسیتی<sup>۵</sup> و همچنین کسانی که به عنوان چیزی غیر از مرد یا زن شناخته می‌شوند (Buzuvis, 2021). اصطلاح «تراجنسیتی» یا «ترنس» برای توصیف افرادی بکار می‌رود که هویت‌های جنسیتی و عبارات جنسی متفاوتی دارند و با تفکرات کلیشه‌ای در مورد معنای دختر و زن بودن یا پسر و مرد بودن در جامعه مطابقت ندارند. اخیراً بحث‌های زیادی با محوریت گنجاندن ترنس‌ها<sup>۶</sup> در جامعه افزایش یافته است (Bianchi, 2019).

## 2Transgenders

۳. احساس درونی فرد نسبت به خود و چگونگی تناسب آن با جهان از منظر جنسی.
۴. افرادی که خود را زن معرفی می‌کنند، اگرچه در بدو تولد به آن‌ها جنسیت مرد اختصاص داده شده است.
۵. افرادی که خود را مرد معرفی می‌کنند، اگرچه در بدو تولد به آن‌ها جنسیت زن اختصاص داده شده است.

## 6Trans people

## 1. Jungian



است. بیشتر ورزش‌های رقابتی دارای رده‌های مردانه و زنانه هستند؛ اما یکی از چالش‌های اصلی این سیستم طبقه‌بندی دوتایی، این است که برخی از ورزشکاران تراجنسیتی (و به ویژه زنان تراجنسیتی) ممکن است از رقابت مطابق با هویت جنسیتی خود منع شوند. علت این قبیل محدودیت‌ها برای این طرز تفکر است که زنان تراجنسیتی برتری ناعادلانه‌ای نسبت به هم‌تایان خود دارند (Bianchi, 2019).

در دهه ۱۹۹۰، آگاهی از حقوق تراجنسیتی‌ها در آمریکای شمالی و اروپای غربی ترویج شد. از آن زمان به بعد، تمایل افراد تراجنسیتی برای زندگی بر اساس جنسیت خود به تدریج به عنوان یک حق مشروع بشر در سطح بین‌المللی مورد تایید قرار گرفت (Gordon, 2005; Symons & Hemphill, 2007). در نتیجه، تا سال ۲۰۰۰، قوانینی برای حمایت از حقوق بشر افراد تراجنسیتی در بسیاری از کشورها و مناطق به تصویب رسید. با این حال، مانند قانون به رسمیت شناختن جنسیت در بریتانیا در سال ۲۰۰۴، برخی از این قوانین، استثنایی را در مشارکت ورزشی افراد تراجنسیتی ایجاد کردند (Tanimoto & Miwa, 2021).

ورزش‌های رقابتی برای ایجاد یک رقابت عادلانه بر اساس جنسیت زیستی، وزن، سن، سطح رقابت و وابستگی تقسیم می‌شوند (Genel, 2017). جنسیت زیستی تعیین شده در بدو تولد، یکی از معیارهای رایجی است که برای ایجاد برابری در مسابقات ورزشی استفاده می‌شود. با افزایش افرادی که آشکارا به عنوان تراجنسیتی شناسایی می‌شوند، قانون‌گذاران در سطوح مختلف به دنبال ایجاد استانداردهایی هستند که امکان گنجاندن آن‌ها در ورزش را

افراد تراجنسیتی به دلیل نداشتن رفتار جنسیتی مقارن با عرف جامعه ممکن است با مسائل و مشکلاتی چون بیکاری، فقر، انزوا، تجاوز، بیماری‌های مقاربتی و ایدز روبرو شوند (Valashany & Janghorbani, 2018). این افراد ممکن است پس از روبرو شدن با اتهام گناه، از حمایت‌های اجتماعی و معنوی محروم گردند و در نتیجه به اعضای جمعیتی آسیب‌پذیر مبدل شوند (Olson-Kennedy et al., 2019). آزار و اذیت افراد تراجنسیتی به هنگام مشارکت آن‌ها در فعالیت‌بدنی و ورزش سازمان‌یافته در سراسر جهان رخ می‌دهد. تقریباً یک نفر از هر پنج نفر (۱۸/۵ درصد) تراجنسی در اسپانیا نوعی آزار و اذیت را در فعالیت‌بدنی و زمینه‌های ورزشی تجربه می‌کنند (Devís-Devís et al., 2017). در حالی که در استرالیا ۲۵٪ از افراد ترنس مورد بررسی، به صورت کلامی مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرند (Symons, Sbaraglia, Hillier, & Mitchell, 2010) و ۲۷/۸٪ از دانش‌آموزان ترنس در انگلستان نگران آزار کلامی یا فیزیکی در چنین زمینه‌هایی هستند (NUS, 2012). این مطالعات نشان می‌دهد که سوءتفاهم‌ها و پیش‌داوری‌ها در مورد افراد تراجنسیتی امکان دسترسی و مشارکت آن‌ها را در اشکال مختلف فعالیت‌بدنی و ورزش سازمان‌یافته را محدود می‌کند (King, 2008). با این حال، دنیای ورزش با چالش‌ها و مناقشات مربوط به تراجنسیتی‌ها دست و پنجه نرم می‌کند؛ و همچنان دوتایی جنسیت مرد و زن در بیشتر رویدادهای ورزشی وجود دارد. این سؤال که آیا ورزشکاران تراجنسیتی باید اجازه داشته باشند تا مطابق با هویت جنسیتی خود در مسابقات شرکت کنند، موضوعی در حال بررسی

ناگهانی هنگام آزمایش تأیید جنسیت، خود را بازنشسته کردند) در ورزش‌های رقابتی همراه بود. اولین آزمایش‌ها در مسابقات قهرمانی اروپا در سال ۱۹۶۶ و بازی‌های پان‌آمریکن در سال ۱۹۶۷، ورزشکاران زن را ملزم می‌کرد تا در مقابل هیأتی از پزشکان لباس‌های خود را در بیاورند. روش‌های دیگر مورد استفاده در این دوره شامل معاینه دستی یا بررسی دقیق ناحیه تناسلی ورزشکار بود (Mukherjee, 2014). بدیهی است که روش‌های رایج تست جنسیت باعث آزار و اذیت ذهنی ورزشکاران می‌شود. همچنین آن‌ها علیه زنان مبتلا به اختلالات جنسی، تبعیض قائل می‌شوند. علاوه بر این، ماهیت نادرست این آزمون‌ها و فرآیند مربوط به آن، برای شهرت و شخصیت ورزشکار مورد نظر بسیار تحقیرکننده است و شاید حتی بر حرفه‌ی او تأثیر منفی بگذارد. ماریا پاتینو<sup>۱</sup> دونده دو با مانع اسپانیایی که در تست جنسیت سال ۱۹۸۵ مردود شد، پس از اینکه مشخص شد بدن او در برابر ویژگی‌های تقویت‌کننده‌ی قدرت تستوسترون، مقاوم است دوباره اجازه‌ی حضور در ورزش را پیدا کرد (Martin & Nguyen, 2004). کمیته بین‌المللی المپیک<sup>۲</sup> (IOC) و فدراسیون بین‌المللی دو و میدانی آماتور<sup>۳</sup> (IAAF) تصمیم گرفتند که همه‌ی ورزشکاران زن برای اطمینان از "زنانگی" آن‌ها و محروم کردن کسانی که از "مزیت مرد بودن" برخوردارند، آزمایش شوند. آزمایش اول "رژه برهنه" بود که در آن زنان باید در مقابل هیئت

فراهم می‌کند. با این حال گنجاندن ورزشکاران تراجنسیتی در ورزش به طور شایسته انجام نشده است (Ingram & Thomas, 2019). بسیاری از ورزشکاران ترنس در ورزش رقابتی و فعالیت‌های بدنی تجربه‌ای ناگوار دارند. به طور کلی تراجنسیتی‌هایی که در سطح رقابتی به ورزش می‌پردازند یا افرادی که در فعالیت‌بدنی مرتبط با ورزش شرکت کرده، موانع مختلفی را تجربه می‌کنند بنابراین میان جامعه تراجنسیتی باید آگاهی گسترده‌تری در مورد سیاست‌های ورزشی و حمایت اجتماعی بیشتر برای تشویق فعالیت‌بدنی صورت گیرد و مهم‌تر از همه این‌که سبک زندگی آن‌ها از نظر جسمانی و روانی-اجتماعی تقویت شود (Akila, 2013).

اولین مورد ثبت شده‌ی ورزشکاران تراجنسیتی مربوط به Stanisława Walasiewicz، ورزشکار لهستانی بود که در بازی‌های المپیک تابستانی ۱۹۳۲ لس‌آنجلس در ماده ۱۰۰ متر زنان مدال طلا کسب کرد. پس از مرگ وی در سال ۱۹۸۰ مشخص شد که او دارای اندام تناسلی مردانه است. Eva Klobukowska که در المپیک تابستانی ۱۹۶۴ توکیو مدال طلای دوی ۴ در ۱۰۰ متر زنان و مدال برنز دوی ۱۰۰ متر زنان را بدست آورد، اولین ورزشکاری بود که در تست جنسیت مردود شد. در سال ۱۹۶۷، مشخص شد که او بیماری نادری داشته و هیچ مزیتی نسبت به سایر ورزشکاران نداشت. ۸ ورزشکار در المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا در آزمایش‌ها مردود نشدند اما با معاینات بدنی بعدی، همه آن‌ها از مسابقات اخراج شدند. در اواسط دهه ۱۹۶۰ آزمایش جنسی با شایعه و سوء ظن (درباره‌ی دو خواهر اهل شوروی که در المپیک ۱۹۶۰ و ۱۹۶۴ مدال طلا کسب کردند و به طور

1 Maria José Martínez-Patiño

2 International Olympic Committee (IOC)

3 International Association of Athletics Federations (IAAF)

داوران برهنه راه می‌رفتند و تحت معاینات زنان قرار می‌گرفتند. پس از سه دهه بحث شدید بین دانشمندان و پزشکان، درست قبل از المپیک ۲۰۰۰ سیدنی، کمیته بین‌المللی المپیک آزمایش معمول جنسیت را لغو کرد. بنابراین تست جنسیت نه تنها سلامت روان و حریم خصوصی ورزشکار را به خطر می‌انداخت بلکه به دلیل ماهیت نادرست آن به طور بالقوه برای حرفه‌ی ورزشکار مضر بود. علاوه بر این، با توجه به لباس‌های اسپندکسی<sup>۱</sup> که توسط ورزشکاران پوشیده می‌شود و آزمایش‌های معمول دوپینگ انجام می‌شود و آن‌ها را ملزم به ادرار کردن زیر نظر یک مقام مسئول می‌کند، عملاً غیرممکن است که یک ورزشکار مرد خود را زن جا بزند یا برعکس؛ بنابراین انجام چنین آزمایشاتی غیرضروری است، به ویژه زمانی که جنبش المپیک حکم می‌کند که "... سلامت و رفاه ورزشکاران باید صرفاً به نفع رقابت و سایر ملاحظات اقتصادی، قانونی یا سیاسی باشد." (Martin & Nguyen, 2004). کمیسیون حقوق بشر استرالیا معتقد است "شرکت در ورزش یک حق انسانی است؛ همه ما آزاد به دنیا می‌آییم و از نظر حیثیت و حقوق برابر هستیم" (Commission, 2019). یکی از هفت اصل اساسی المپیک (Committee, 2020) به شرح زیر می‌باشد: ورزش یک حق انسانی است؛ هر فرد باید امکان حضور در ورزش بدون تبعیض و سازگار با ماهیت المپیک را داشته باشد که این امر مستلزم درک متقابل با روحیه دوستی، همبستگی و بازی جوانمردانه است.

در سراسر جهان و بسیاری از کشورهای غربی، علی‌رغم پیشرفت صریح حمایت‌های قانونی برای افراد ترانجسیتی<sup>۲</sup>، افراد مبتلا به ملال جنسیتی<sup>۳</sup> و تغییر جنسیت داده (که در اینجا به عنوان "ترنس" نامیده می‌شود) همچنان ورزش، حوزه‌ای بحث برانگیز برای ترنس‌ها و دیگر افراد دارای تنوع جنسیتی است. حتی با توجه به اینکه نسبت به افراد ترنس بازخوردهای مثبتی در رسانه‌های بین‌المللی وجود دارد همچنان دنیای ورزش آن‌ها را طبق بدنشان در دسته‌بندی دوتایی قرار می‌دهد. شاید تا حدی در نتیجه‌ی این موانع، شاهد شمار بسیار بالای اجتناب افراد ترنس از ورزش و فعالیت بدنی باشیم. به عنوان مثال، پروژه ترنس پالس<sup>۴</sup> که در انتاریوی کانادا انجام شد، نشان داد که ۴۴ درصد از افراد ترنس به دلیل ترس از بیرون رفتن، آزار و اذیت یا نامیده شدن به عنوان ترنس، از رفتن به باشگاه اجتناب می‌کنند. (Scheim, Bauer, & Pyne, 2014) به طور مشابه، ۵۸ درصد از افراد ترنس در ویکتوریای استرالیا گزارش داده‌اند که از برخی ورزش‌ها به دلیل هویت جنسی خود اجتناب می‌کنند (Symons et al, 2010). مطالعه‌ای در ایالات متحده میزان فعالیت بدنی و مشارکت در ورزش‌های تیمی را بین اقلیت‌های جنسی و جوانان دگرجنس‌گرا مقایسه کرده و نشان داده است که عدم انطباق جنسیتی و عزت نفس ورزشی دلایل مهمی برای سطوح مشارکت پایین در ورزش، بین جوانان اقلیت جنسی هستند (Calzo et al, 2014).

2 Transgender

3. Transsexual

4. Trans Pulse

1 spandex clothes

گلم والی<sup>۵</sup> شرکت کننده سری A2 مسابقات قهرمانی ایتالیا، معروف شد (Pereira, & Silva, 2019; Garcia & Pereira, 2018). ورزشکار دیگری به نام فالون فاکس<sup>۶</sup> (متولد ۲۹ نوامبر ۱۹۷۵) یک مبارز با استعداد آمریکایی در رشته‌ی هنرهای رزمی ترکیبی (MMA) است که مجبور شد هویت خود را به عنوان یک زن ترنس در مارس ۲۰۱۳ به طور علنی فاش کند (Zeigler, 2013). فاکس پس از آشکارسازی به عنوان یک مبارز MMA حرفه‌اش مملو از ترنس هراسی و تعاملات دردناک بوده است (Koonce & Schorn, 2015). مفسر ورزشی مشهور آمریکایی، جو روگان<sup>۸</sup> در برنامه‌ی خود، سخنان آزاردهنده‌ای را در مورد فاکس بیان کرده است. این برخلاف قوانین گنجاندن ترنس‌ها در ورزش، توسط کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) و کمیسیون‌های فدراسیون بوکس و توصیه‌های متخصصین پزشکی بی‌شماری است که استدلال می‌کنند زنان ترنس مزیتی ندارند. فاکس پس از اینکه توسط گزارشگری که سرگذشت او را می‌دانست مجبور به ترک ورزش شد، به یک متخصص موضوعات مرتبط با جنس<sup>۹</sup>، جنسیت<sup>۱۰</sup> هورمون‌ها و جامعه‌پذیری زنان ترنس، تبدیل شده است. متأسفانه سازمان قهرمانی نهایی فایتینگ<sup>۱۱</sup> (UFC) با فاکس قرارداد امضا نکرده و سایر مبارزان نیز مسابقات او را رد کرده‌اند. در نتیجه فاکس با توجه به

در سال ۱۹۷۶ یکی از اولین پرونده‌های بحث برانگیز، مربوط به یک زن تنیس‌باز حرفه‌ای تراجنسیتی به نام Renée Richards (زاده ۱۹ اوت ۱۹۳۴) بود. او قصد داشت در رده‌ی زنان، شرکت کند و از او خواسته شد تا تست جنسی انجام دهد. وی از انجام این تست امتناع کرد و از حضور در مسابقات منع شد (Schultz, 2011). او پرونده خود را به دادگاه عالی ایالات متحده برد و دادگاه موافقت کرد که شرط آزمایش جنسی "به شدت ناعادلانه، تبعیض‌آمیز و غیرمنصفانه" است. اگرچه ریچاردز پس از این حکم مجاز به شرکت در رده زنان شد، اما ۲۵ زن از مسابقات انصراف دادند، زیرا معتقد بودند که او مزایای عضلانی و ناعادلانه یک مرد غیرتراجنسیتی<sup>۱</sup> را حفظ کرده است (Bianchi, 2017; Schultz, 2011). این تنیسور آمریکایی در سال ۱۹۷۷ برای بازی در مسابقات آزاد آمریکا به میدان رفت و به این ترتیب اولین زن ترنس در تاریخ این ورزش شد (Camargo & Kessler, 2017). به طور مشابه در سال ۲۰۰۳، یک زن ترنس از بازی در مسابقات ملی هاکی روی یخ زنان ایالات متحده منع شد (Cohen & Semerjian, 2008). لیبرو آلسیا آمری<sup>۲</sup> اولین شرکت‌کننده ترنس والیبال در سال ۲۰۱۶ بود که در سری A2 قهرمانی ایتالیا در تیم هرمیا انتو<sup>۳</sup> بازی کرد و سال ۲۰۱۷ تیفانی آپرتو<sup>۴</sup>، شاهرکار وی را تکرار کرد و به عنوان اولین ورزشکار ترنس برزیلی در سطح حرفه‌ای والیبال، بازی کرد. تیفانی به عنوان مدافع در تیم بانوان

5. Glamor Volley
6. Fallon Fox
7. Mixed martial arts weight classes
8. Joseph James Rogan
9. Sex
10. Gender
11. Ultimate Fighting Championship

1. cisgender
2. Alessia Ameri
3. Hermaea Entu
4. Tiffany Abreu

2019 در بررسی تجربیات افراد ترنس در فعالیت بدنی و ورزش به روش فراترکیب کیفی، زبان، امکانات و فضاها، استراتژی‌های تغییر جنسیت و انزجار را به عنوان مقوله‌های کلیدی شناسایی نمودند. همچنین عنوان کردند که مسائل شناسایی شده نشان می‌دهد که چگونه افراد ترنس به طور متفاوتی موقعیت‌های تبعیض کلامی، مقاومت، اشغال فضاها، شناسایی و طرد را تجربه و مدیریت می‌کنند.

Jones et al, 2017 در پژوهشی با عنوان "ورزش و افراد تراجنسیتی" با مروری نظام‌مند به این نتایج دست یافتند که فقدان محیط‌های فراگیر و راحت در فعالیت‌های بدنی مرتبط با ورزش به عنوان مانع اصلی برای مشارکت افراد ترنس شناخته شده و افراد تراجنسیتی به دلیل محدودیت‌هایی که سیاست‌های ورزشی بر آن‌ها اعمال می‌کند، عمدتاً تجربه‌ای منفی در ورزش‌های رقابتی دارند.

Kavoura & Kokkonen, 2021 در پژوهشی با عنوان "درباره تجارب ورزشی ورزشکاران و مربیان اقلیت‌های جنسیتی چه می‌دانیم؟" به بررسی تجارب ورزشی ورزشکاران و مربیان تراجنسیتی پرداخته و نتایج پنج موضوع به هم پیوسته‌ی: هویت، تبعیض، آشکارسازی، بدن و استراتژی‌ها برای تغییر اجتماعی را نشان می‌دهند.

Lucas-Carr & Krane, 2012 در پژوهشی با عنوان "ورزش دردسرساز یا مشکل ورزش (تجربیات ورزشکاران تراجنسیتی)" با تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از مصاحبه با ورزشکاران تراجنسیتی به سه موضوع، ورزش و تفکیک جنسیتی، فضاها امن برای مشارکت ورزشی و گنجاندن ترنس‌ها در ورزش اشاره کردند.

توانایی‌های خود فرصت موفقیت یا شکست در ورزش حرفه‌ای خود را نداشته است ( Travers, 2017). در ادامه لانا لاولس<sup>۱</sup> سال ۲۰۰۸ توانست قهرمان گلف زنان جهان در بخش لانگ دریا<sup>۲</sup> شود. اما سال ۲۰۰۹ انجمن گلف حرفه‌ای بانوان، سیاستی را اتخاذ کرد که به موجب آن فقط زنانی که جنسیت آن‌ها در بدو تولد زن بوده است مجاز به حضور در مسابقات هستند (Pohnl, 2010; Thomas, 2010). به لطف لاولس، در ۳۰ نوامبر ۲۰۱۰ به گلف‌بازان زن ترنس در انجمن گلف حرفه‌ای بانوان<sup>۳</sup> (LPGA) حق بازی داده شده است (Zeigler, 2011). برخلاف زنان ترنس، مردان ترنس دارای مزیت ورزشی نیستند ( Jones, Arcelus, Bouman, & Haycraft, 2017). با این حال، همان‌طور که مطالعه موردی Caudwell, 2020 نشان می‌دهد مردان ترنس نیز طرد و به حاشیه رانده شدن را در محیط‌های ورزشی دوتایی جنسیتی تجربه کرده‌اند. به عنوان مثال، در یک تورنمنت کشتی دبیرستانی در تگزاس، ورزشکار مرد ترنس، Mac Bages اجازه نداشت در بخش مردان شرکت کند زیرا جنسیت او در شناسنامه زن بوده است. در نتیجه او در بخش بانوان کشتی گرفت و در سال ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ به مقام قهرمانی دست یافت (Barnes, 2018).

در چند مطالعه کیفی، افراد ترنس، محیط‌ها و سیاست‌های نامطلوب را یکی از بزرگ‌ترین موانع برای مشارکت ورزشی گزارش کرده‌اند ( Jones et al, 2017; Kavoura & Kokkonen, 2021). در همین راستا

1. Lana Lawless
2. Long Drive
3. Ladies Professional Golf Association

دانش، کاوش در متون خارجی، گسترش و برجسته‌سازی موضوعات خاص از طریق ترکیب مطالعات در این زمینه است. از میان رویکردهای روش‌شناختی در حال ظهور، در این مطالعه از فراترکیب کیفی استفاده شده است. مطالعات فراترکیب کیفی به نویسندگان اجازه می‌دهد تا نتایج حاصل از چندین پژوهش را با هم ترکیب کنند با این هدف که دانش عمیق‌تر و گسترده‌تری نسبت به یافته‌های هر مطالعه فراهم شود. از طریق مرور، مقایسه و ترکیب نتایج منتخبی از مطالعات کیفی منتشر شده قبلی با یک موضوع مشترک، یک فراترکیب با هدف ایجاد یک درک جدید، مفید و عملی از یک موضوع بدست می‌آید (Thorne, Jensen, Kearney, Noblit, & Sandelowski, 2004). طبق مباحث مذکور بررسی تجارب ورزشکاران تراجنسیتی، ضروری است و با توجه به این‌که این موضوع در داخل کشور جدید و نوپاست، بررسی پژوهش‌های فعلی می‌تواند زمینه‌ای برای بسترسازی در خصوص تجارب ورزشکاران تراجنسیتی در ایران باشد و همچنین به شناساندن و پذیرش این قشر در جامعه‌ی ورزشی کشور کمک کند.

### روش‌شناسی پژوهش

این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت داده‌ها و سبک تحلیل در گروه پژوهش‌های کیفی قرار گرفته است. روش جمع‌آوری داده‌ها مبتنی بر اطلاعات اسنادی است. شیوه انجام این پژوهش مبتنی بر روش فراترکیب ۷ مرحله‌ای Sandelowski, Barroso, & Voils, 2007 است. فراترکیب، یکی از انواع روش کیفی فرامطالعه است که از

Hargie et al, 2015 در پژوهشی با عنوان ورزش و طرد اجتماعی با مطالعه‌ی کیفی تجربیات تراجنسیتی‌ها در ایرلند شمالی چهار موضوع به هم پیوسته‌ی تأثیر تجربه‌های ورزشی بیگانه در مدرسه، ماهیت ترسناک محیط رختکن، ترس از فضای عمومی و محدود شدن توانایی آن‌ها برای شرکت در ورزش و فعالیت بدنی و به طور کلی تأثیر محرومیت آن‌ها از جنبه‌های اجتماعی، بهداشتی و رفاهی ورزش را شناسایی کرده و در پایان بررسی می‌کنند که چگونه تجارب تراجنسیتی از ورزش و فعالیت‌بدنی، به درک ما از ماهیت طرد اجتماعی کمک می‌کند.

Afroozeh, 2021 پنداره‌ی بدنی، هراس اجتماعی، امنیت اقتصاد، توسعه فنی، بی‌عدالتی، پیش فرض‌های ذهنی، سبک‌های رفتاری مریبان، حقارت اجتماعی و ابزارهای اجتماعی را به عنوان موانع مشارکت افراد تراجنسیتی در ورزش شناسایی نمود (Afroozeh, 2021).

از آنجایی که هر سال جمعیت تراجنسیتی‌ها در سرتاسر جهان رو به افزایش است، طی سال‌های اخیر گنجاندن ورزشکاران تراجنسیتی در ورزش و همچنین تلاش برای حضور آن‌ها در رویدادها، مورد توجه بسیاری از سازمان‌های ورزشی قرار گرفته است و در این مسیر با چالش‌های زیادی مواجه هستند. کشور ما به جهت شرایط خاص فرهنگی و اجتماعی، با افزایش روزافزون جامعه‌ی تراجنسیتی و حضور این افراد در عرصه‌های ورزشی با چالش‌های بسیاری مواجه است. اما علی‌رغم اهمیت این موضوع، درک محدودی از تجربیات ورزشکاران ترنس وجود دارد. با توجه به محدود و کمیاب بودن مطالعات این حوزه در داخل کشور یکی از راه‌های کسب

شد. در مرحله دوم، معیارهای ورود پژوهش عبارت بودند از: انتخاب مطالعاتی که دقیقاً مصاحبه با ورزشکاران حرفه‌ای تراجنسیتی را مورد بررسی قرار می‌دادند. در این صورت مطابق شکل ۱ مطالعاتی که شرایط ذکر شده را دارا نبودند، از پژوهش حاضر حذف شدند. در مرحله سوم، هر یک از مطالعات انتخاب شده، با دقت و با تمرکز بر جزئیات، خوانده شدند تا مفاهیم کلیدی و تم‌های آن‌ها مشخص شوند. در مرحله چهارم، مفاهیم کلیدی استخراج شده و در کنار یکدیگر قرار داده شدند و ارتباط بین آن‌ها مورد توجه و بررسی قرار گرفت و در نهایت در مرحله ششم، نتیجه نهایی فراترکیب یا به عبارت دیگر تفسیر نهایی از تجارب ورزشکاران تراجنسیتی ارائه شد.

برای کنترل مفاهیم استخراجی از مقایسه نظر پژوهشگر با یک خبره استفاده شده است به این صورت که علاوه بر محقق که اقدام به کدگذاری اولیه نموده است، محقق دیگری نیز همان متنی را که خود محقق کدگذاری کرده است را بدون اطلاع از کدهای آن و جداگانه کدگذاری نموده است. در صورتی که کدهای این دو محقق به هم نزدیک باشد نشان‌دهنده توافق بالا بین این دو کدگذار است که بیان‌کننده پایایی است. برای ارزیابی میزان توافق بین این دو رتبه دهنده از شاخص کاپای کوهن استفاده می‌شود. مقدار شاخص کاپا بین صفر تا یک نوسان دارد. هرچه مقدار این سنجه به عدد یک نزدیک باشد، نشان‌دهنده‌ی توافق بیشتر بین رتبه‌دهندگان است. اما زمانی که مقدار کاپا به عدد صفر نزدیک‌تر باشد، توافق کمتر بین دو رتبه‌دهنده وجود دارد. برای محاسبه ضریب توافق کاپای ارائه شده دو پژوهشگر از نرم‌افزار SPSS

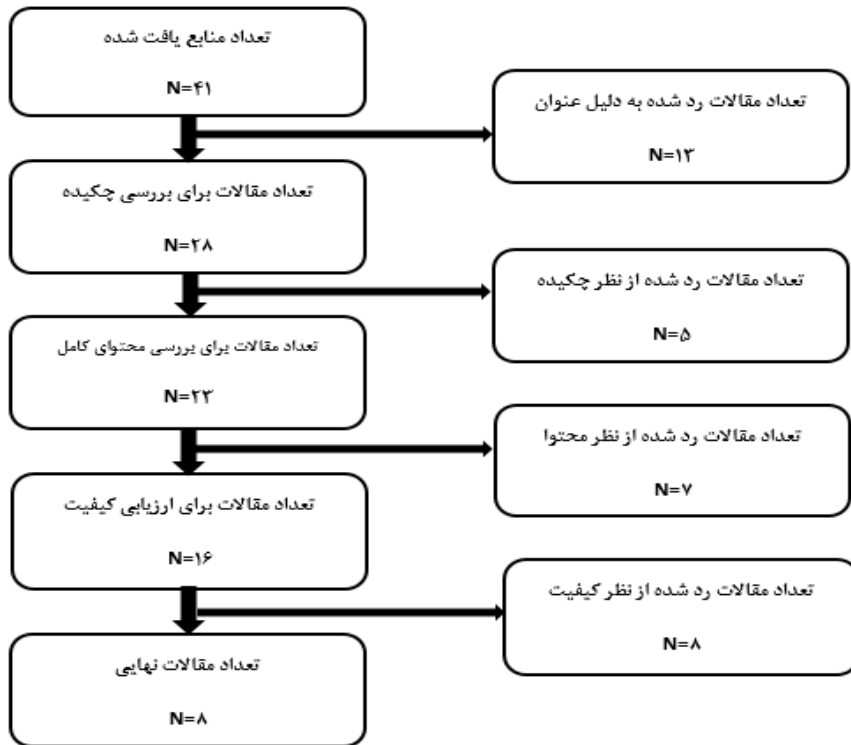
طریق بررسی یافته‌های پژوهش‌های مرتبط و ایجاد مفاهیم کلی‌تر از طریق یکپارچه‌سازی یافته‌های پژوهش‌های گذشته به ساخت نظریه‌های علمی کمک می‌کند (Kamali, 2017). در این پژوهش از روش فراترکیب Sandelowski et al, 2017 دارای گام‌های ۱- تنظیم سوال پژوهش؛ ۲- مرور نظام‌مند مبانی نظری پژوهش؛ ۳- جستجو و انتخاب متون مناسب؛ ۴- استخراج اطلاعات از متون ۵- تجزیه و تحلیل و ترکیب یافته‌ها؛ ۶- کنترل کیفیت ۷- ارائه یافته‌ها، استفاده شده است.

جامعه آماری؛ پژوهش‌های منتشر شده در پایگاه‌های اطلاعاتی علمی معتبر داخلی و خارجی هستند که بر اساس کلیدواژه‌های تعریف شده پیمایش شدند. در این زمینه مرتبط‌ترین مطالعات با استفاده از رویکردی هدفمند انتخاب شدند. برای تایید روایی از نظر متخصصان استفاده شد و برای پایایی، آزمون کاپای کوهن بکار برده شده است. در مرحله اول، مطالعات دارای شرایط ورود به فراترکیب وارد مطالعه شدند. بدین منظور مطالعات کیفی انجام شده پیرامون تجارب ورزشکاران تراجنسیتی در بانک‌های اطلاعاتی علمی معتبر از جمله گوگل اسکالیر<sup>۱</sup>، الزیویر<sup>۲</sup>، ریسرچ‌گیت<sup>۳</sup>، ساینس دایرکت<sup>۴</sup> و پایمد<sup>۵</sup> طی سال‌های ۲۰۰۰-۲۰۲۲ جمع‌آوری و مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. برای جستجو در بانک‌های اطلاعاتی مذکور از کلید واژه‌های تجارب ورزشی، تجارب تراجنسیتی‌ها، جنسیت و تجربه ورزشی استفاده

1. Google Scholar
- 2Elsevier
- 3Research Gate
- 4ScienceDirect
- 5PubMed

۰/۰۵ فرض استقلال کدهای استخراجی رد می‌شود. همچنین، استخراج کدها پایایی مناسبی داشته است.

استفاده شد. نتیجه محاسبه مقدار شاخص در سطح معنادار ۰/۰۰۰۱ عدد ۰/۷۵۲ محاسبه شد. با توجه به کوچک‌تر بودن عدد معناداری از



شکل ۱. نتایج جستجو و انتخاب مقالات

نامیده شدن و فرایند تطبیق جنسیت است. سیر هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: آشکارسازی هویت، انطباق هویت، تبعات اعلان هویت و پنهان‌سازی هویت است. فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: تحقیر، ترنس‌هراسی، فضای امن و آگاهی است. پذیرش هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: حمایت خانواده، حمایت مربیان و هم‌تیمی‌ها، به رسمیت

### یافته‌های پژوهش

طی بررسی پژوهش‌های صورت گرفته ۴ مضمون اصلی و ۱۷ مضمون فرعی شناسایی شدند. مضمون‌های اصلی شامل: سیر تکامل فردی، سیر هویت جنسیتی، فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی و پذیرش هویت جنسیتی هستند. سیر تکامل فردی شامل مضامین فرعی: کنش کودکی، متفاوت بودن، بحران روحی،



شناختن و طرد شدن است. در جدول ۱ به اطلاعات مصاحبه‌شوندگان اشاره شده است.

جدول ۱. اطلاعات مصاحبه‌شوندگان

تعداد کد باز اولیه	نویسنده	عنوان مقاله	هویت جنسیتی	رشته‌ی ورزشی	مصاحبه شونده
۳۴	Rafael Marques Garcia and Erik Giuseppe Pereira Barbosa	Transsexuality and sport: The brazilian case of Tiffany Abreu 2020  Queer in Sport: A Report About the Case of Tiffany Abreu 2020	زن	والیبال	تیفانی آبرئو
۴۵	Shannon S. C. Herrick, Meredith A. Rocchi and A. Lauren Couture	A Case Study Exploring the Experiences of a Transgender Athlete in Synchronized Skating, a Subdiscipline of Figure Skating 2020	مرد	اسکیت	ماسون
۷۰	Jodi H. Cohen and Tamar Z. Semerjian	The Collision of Trans-Experience and the Politics of Women's Ice Hockey 2008	زن	هاکی روی یخ	آنجلا
۶۲	Alexandra Kleinb, Amanda L. Paule-Kobaa and Vikki Kranec	The journey of transitioning: Being a trans male athlete in college sport 2018	مرد	دوومیدانی	برایان (نام مستعار)
۲۱	Mia Fischer and Jennifer McClearn	Transgender Athletes and the Queer Art of Athletic Failure 2019	زن	هنرهای رزمی ترکیبی	فالون فاکس
۲۰	Erica Rand	Court and Sparkle: Kye Allums, Johnny Weir, and Raced Problems in Gender Authenticity 2013	مرد	بسکتبال	کی آلومز
۱۹	Joanna Harper	SPORTING GENDER: The History, Science, and Stories of Transgender and	زن	دوومیدانی	جوآنا

تعداد کد باز اولیه	نویسنده	عنوان مقاله	هویت جنسیتی	رشته‌ی ورزشی	مصاحبه شونده
Intersex Athletes 2020					
۳	Sudeshna Mukherjee	The Curious Case of Shanthi: The Issue of Transgender in Indian Sports 2014	زن	دوومیدانی	شانتی سونداراجان
۸	Brendon Tagg	Transgender Netballers: Ethical Issues and Lived Realities 2012	زن	نتبال	امی (نام مستعار)
۳	Brendon Tagg	Transgender Netballers: Ethical Issues and Lived Realities 2012	زن	نتبال	برندا (نام مستعار)
۵	Erica Rand	Court and Sparkle: Kye Allums, Johnny Weir, and Raced Problems in Gender Authenticity 2013	مرد	دوومیدانی (پرتاب چکش)	کیلین گودزی

این مضامین به صورت طبقه‌بندی شده آورده شده است.

همان‌طور که اشاره شد، پس از فرآیند کدگذاری طی چندین مرحله در نهایت ۴ مضمون اصلی و ۱۷ مضمون فرعی شناسایی شدند. در جدول ۲

#### جدول ۲. استخراج مضامین و مفاهیم

مضامین اصلی	مضامین فرعی	مفاهیم اولیه	مصاحبه‌شوندگان
	کنش کودکی	حس کودکی، رفتار کودکی	I1, I4, I7
	متفاوت بودن	انزجار از جسم خود، بستن اندام‌های جنسی، دشواری پذیرش خود	I2, I3, I4, I7
سیر تکامل فردی	بحران روحی	افسردگی، دوران بلوغ، خودکشی	I4, I6, I7
	نامیده شدن	صدا شدن بر اساس هویت جنسیتی، استفاده از ضمیر مناسب	I1, I2, I4, I6
	فرآیند تطبیق جنسیت	دشواری و پیچیدگی فرآیند انتقال، تأثیر مثبت انتقال در زندگی و ورزش	I2, I4, I6
سیر هویت	آشکارسازی هویت	دیده شدن مطابق با هویت، ترس از حضور	I2, I4, I9, I11

در تیم جدید، عیان کردن هویت		جنسیتی
I2, I3, I4, I7, I11	پوشش بر اساس هویت، همخوانی رفتار با هویت، حضور در ورزش بر اساس هویت، بیزاری از حضور در تیم متضاد با هویت، تقویت هویت از طریق ورزش	انطباق هویت
I3, I9	ترس از عملکرد بالای ورزشی، ترس از عواقب تطبیق جنسیت در ورزش	تبعات اعلان هویت
I2, I3, I4, I7	پنهان کردن اندام‌های جنسی، ترس از چگونه دیده شدن، مخفی کردن هویت	پنهان‌سازی هویت
I1, I3, I4, I8, I9	برچسب زدن، توهین	تحقیر
I1, I3, I5, I9, I10	ترس از خشونت، ترس از آشکارسازی	ترنس‌هراسی
I1, I2, I3, I4	ترس از نمایان شدن بدن، ترس از تعرض به حریم خصوصی	فضای امن
I1, I2, I4, I5	آگاهی و عدم آگاهی مربیان، عدم آموزش و آگاهی‌سازی	آگاهی
I1, I2	حمایت و عدم حمایت خانواده	حمایت خانواده
I2, I3, I4, I6, I7	حمایت و عدم حمایت مربیان، حمایت و عدم حمایت هم‌تیمی‌ها، حمایت بازیکنان تیم‌های دیگر، نداشتن تجربه مشترک با هم‌تیمی‌ها	حمایت مربیان و هم‌تیمی‌ها
I1, I2, I3, I4, I5, I7	پذیرش و عدم ترک ورزش، شکست راهی برای اثبات هویت، ماندن در ورزش پس از تطبیق جنسیت	پذیرش هویت جنسیتی
I3, I5, I6, I7, I9, I10	محرومیت از شرکت در مسابقات، کناره‌گیری از ورزش، ترس از اخراج از ورزش، به رسمیت نشناختن، برتری زنان ترنس در ورزش	طرد شدن

## بحث و نتیجه‌گیری

هدف پژوهش حاضر بررسی تجربیات ورزشکاران تراجنسیتی با استفاده از روش فراترکیب کیفی بود. با مطالعه و بررسی پژوهش‌های صورت گرفته ۴ مضمون اصلی و ۱۷ مضمون فرعی شناسایی شدند. مضمون‌های اصلی شامل: سیر تکامل فردی، سیر هویت جنسیتی، فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی و پذیرش هویت جنسیتی هستند.

### سیر تکامل فردی

سیر تکامل فردی شامل مضامین فرعی: کنش کودکی، متفاوت بودن، بحران روحی، نامیده شدن و فرایند تطبیق جنسیت است و با نتایج پژوهش‌های (Travers & Deri, 2011; Kavoura & Kavoura et al, 2021; Renley et al, 2022 و Kokkonen, 2021) همراستا است. طبق گفته‌های مرکز ملی برابری تراجنسیتی‌ها در ایالات متحده، یک فرد در هر سنی ممکن است متوجه شود که تراجنسیتی است. برخی افراد از سنین پایین می‌دانند که ترنس هستند. برخی دیگر ممکن است بیشتر عمر خود را با این احساس سپری کنند که گویی با انتظارات و فرضیات مربوط به جنسیت خود مطابقت ندارند؛ اما دلیلی هم برای این رفتار نمی‌یابند (NCTE, 2019). کنش کودکی دربرگیرنده‌ی حس و رفتار متفاوت کودک تراجنسیتی است؛ به این معنا که هویت جنسیتی خود را مطابق با جنسیت بدو تولدش نمی‌داند. همچنین متفاوت بودن کودک تراجنسیتی در نوع پوشش، علایق، بازی‌های دوران کودکی و انزجار از جسم خود (بستن و پنهان کردن اندام‌های جنسی) نمایان می‌شود.

برای مثال Bryan، دونده‌ی مرد تراجنسیتی ذکر کرد: «از کودکی لباسی که می‌پوشیدم یا هر چیزی که می‌خواستم با آن بازی کنم، مردانه بود.» همان‌طور که ذکر شد افراد تراجنسیتی همواره با مسئله‌ی انزجار از جسم روبه‌رو هستند و این موضوع در دوران بلوغ که تکامل جنسی رخ می‌دهد، بیشتر قابل مشاهده است. فشارهای دوران بلوغ و ناتوانی افراد در پذیرش خود موجب بروز افسردگی و در نهایت خودکشی می‌شود؛ حتی Joanna دونده‌ی زن تراجنسیتی هم بیان کرده: «به نظر من بلوغ برای همه سخت است، اما برای نوجوانان تراجنسیتی بسیار سخت‌تر است.» Butler اشاره می‌کند زبان «حوزه قابل تصور جنسیت» است و این توانایی را دارد که برای تجربیات جنسیتی، محدودیت‌هایی مشخص کرده، سپس تعیین کند که آیا آن‌ها قابل دستیابی هستند یا خیر. برای مثال، استفاده از ضمائر به عنوان برجسب‌هایی که نماد پذیرش یا رد جنسیت هستند، پیکربندی‌های جنسیت را در یک فرهنگ هژمونیک<sup>۱</sup> به شکل قدرتمندی بیان می‌کنند (Butler, 1993). فرد تراجنسیتی تمایل دارد با ضمیر متناسب هویت جنسیتی‌اش، با او رفتار شود. برای مثال Kye Allums، بسکتبالیست مرد تراجنسیتی در این زمینه گفته است: «هم‌تیمی‌هایم با استفاده از ضمائر زنانه مرا صدا می‌زنند.» اما تجربیات همواره منفی نیستند و زمانی که آگاهی وجود داشته باشد، استفاده از زبان می‌تواند باعث ایجاد احساسی خوشایند شود (Pérez-Samaniego, Fuentes-Miguel).

### 1. Hegemonic

عالی بود و حس خوبی داشت.» ورزش وسیله‌ای برای تقویت هویت جنسیتی ورزشکاران تراجنسیتی است. Keelin Godsey ورزشکار پرتاب چکش به خوبی این مسئله را عنوان کرده: «هویت ورزشکار بودن زمانی که جنسیت بدو تولدم آزاددهنده بود، زندگی من را نجات داد.» تجارب این ورزشکاران نشان می‌دهد آن‌ها تمایل دارند در تیمی مطابق با هویت جنسیتی خود حضور داشته باشند و بیزار از حضور در تیم متضاد با هویت جنسیتی‌شان هستند. آشکارسازی هویت همواره تبعاتی منفی برای ورزشکاران زن تراجنسیتی به همراه دارد به این معنا که آن‌ها متهم به داشتن برتری بیولوژیکی نسبت به سایر ورزشکاران زن هستند. این اتهام موجب ترس از عملکرد بالای ورزشی در زنان ترنس می‌شود. نهایتاً این ترس‌ها موجب می‌شود برخی از ورزشکاران ترنس، مایل به پنهان‌سازی هویت خود باشند؛ مانند Angela، بازیکن زن تراجنسیتی هاکی، که اشاره کرده: «بسیار نگران هستم که چگونه با پیوستن به یک تیم زنان به من نگاه می‌شود، ترس از اینکه به عنوان یک شاید تصور شوم، یک زن دروغین که حق دسترسی به هاکی روی یخ زنان را ندارد.»

### فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی

فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: تحقیر، ترنس‌هراسی، فضای امن و آگاهی است و با نتایج پژوهش‌های Lucas-Carr & Hargie, Mukherjee, 2014, Krane, 2012, et al, 2015, Cunnigham et al, 2018, Renley et al, 2022 و Caudwell, 2020 هم‌راستا است. تحقیر یک روند اجتماعی است که در آن هویت‌هایی که فراتر از مقوله‌های دوتایی

Pereira-García, López-Cañada, & Devís-Devís, 2019). علی‌رغم این‌که فرایند تطبیق جنسیت دشواری و پیچیدگی‌های خاص خود را داراست، اما تاثیر مثبت این فرایند در زندگی شخصی و ورزشی آن‌ها کاملاً مشهود است؛ تا جایی‌که کی آلومز اشاره کرده است: «انتقال باعث بهبود بازی من شده است، اکنون فقط روی بسکتبال تمرکز می‌کنم.»

### سیر هویت جنسیتی

سیر هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: آشکارسازی هویت، انطباق هویت، تبعات اعلان هویت و پنهان‌سازی هویت است و با نتایج پژوهش‌های Lucas-Carr & Krane, 2012, Kavoura et al., Tanimoto & Miwa, 2021, Kavoura & Kokkonen, 2021 و al, 2021 هم‌راستا است. هویت جنسیتی به معنای احساس درونی فرد نسبت به بدن خودش است. بدن، مرکز تجارب زیستی و ذهنی ماست و تجسم جنسیتی از مهم‌ترین نشانگرهای هویت و روابط اجتماعی افراد است (Bordo, 1992; Young, 1980, 1992). تراجنسیتی‌ها معتقدند بین هویت جنسی خود و جنسیت بیولوژیکی تولدشان تعارض وجود دارد؛ یا به زبان محاوره‌ای «در بدن اشتباهی به دنیا آمده‌اند» (Gagné, Tewksbury, & McGaughey, 1997; Johnson, 2007). شکل گرفتن هویت جنسیتی از کودکی شروع و در نوجوانی تقویت می‌شود و به ثبات می‌رسد. در همین بازه زمانی است که شخص تمایل دارد هویت خود را برای اطرافیان‌اش آشکار کرده و مطابق با هویت جنسیتی‌اش شناخته شود. در این مورد برایان گفته است: «زمانی که در انظار عمومی بیرون می‌رفتم اگر با یک پسر اشتباه می‌شدم، بسیار

بدن در معرض نگاه دیگری قرار گیرد؛ به همین علت رختکن‌ها در پژوهش درباره‌ی تراجنسیتی‌ها مورد توجه ویژه قرار می‌گیرند (Pérez-Samaniego et al., 2019). Fusco, 2005 استدلال کرد که اتاق‌های رختکن در واقع فضاهایی هستند که ممکن است بر ذهنیت و هویت تأثیر بگذارند زیرا رختکن، فضایی است که باعث می‌شود بدن‌های ناهنجار همچون بدن‌های نافرمان، سالخورده، غیردگرجنس‌گرا و تراجنسیتی در معرض دید قرار گیرند. بنابراین جای تعجب نیست که اکثر افراد ترنس فضای رختکن‌های ورزشی را به عنوان مکان‌های ناامن و تحقیرآمیز توصیف می‌کنند که مانع مشارکت و موجب ایجاد ترس از طرد اجتماعی می‌شود (Fusco, 2005). تجربه Tiffany Abreu به خوبی نامی در رختکن را نشان می‌دهد: «در برزیل داخل حمام به من تعرض کردند؛ این مشکل از نحوه جداسازی حمام‌ها و رختکن‌ها ناشی می‌شود.» آگاهی، میزان معلومات فرد است که از طریق آموزش در زمینه‌ی موضوعات مختلف کسب می‌شود؛ به عبارت دیگر، آگاهی توانایی دانا شدن و درک کردن است. افزایش آگاهی عمومی درباره‌ی تراجنسیتی‌ها در جامعه می‌تواند منجر به فرهنگ‌سازی هویت جنسیتی شود و جامعه‌ی ورزشی نیز از این قاعده مستثنی نیست زیرا ناآگاهی عمومی از نیاز تراجنسیتی‌ها می‌تواند مربیان و بازیکنان را به ایجاد محیط‌های ورزشی خصومت‌آمیز سوق دهد (Hargie, Mitchell, & Somerville, 2017; Symons et al., 2010). همان‌گونه که برایان گفته است: «من با دستیار مربی صحبت کردم زیرا احساس می‌کردم او باید بداند که من با افسردگی، در

جنس و جنسیت هستند، غیرانسانی تلقی شده و طرد می‌شوند (Butler, 1993; Butler & Trouble, 1990). افراد ترنس تا زمانی که مطابقت بین جنس و جنسیت آن‌ها از نظر اجتماعی قابل درک نباشد، همواره مورد تحقیر قرار می‌گیرند (Halberstam & Halberstam, 1995). ورزشکاران تراجنسیتی به واسطه‌ی شرایط ویژه‌ای که دارند از این قاعده مستثنی نیستند. تجربه‌ی Soundarajan Santhi دوندگی زن تراجنسیتی این موضوع را به خوبی نشان می‌دهد: «همه به من نگاه تحقیرآمیز داشتند، این بسیار دردناک بود و زندگی من و خانواده‌ام را ویران کرد». تراجنسیت هراسی به معنی ترس بی‌مورد یا نفرت شدید همراه با غرض‌ورزی نسبت به افراد تراجنسیتی است. متأسفانه، سوءجنسیت (نگاه بد جنسیتی) تجربه‌ای رایج در میان افراد تراجنسیتی است که با عواطف منفی و انگ درونی همراه شده است. همچنین یک مطالعه کیفی اخیر که دیدگاه‌های دگرباشان جنسی (LGBTQ+) را در مورد فعالیت‌بدنی بررسی می‌کند نشان داده که افراد تراجنسیتی اغلب از ورزشگاه یا رشته‌های ورزشی دوری می‌کنند زیرا از توهین و خشونت می‌ترسند. این تحقیر امری ساده نیست زیرا زبانی که برای خطاب به افراد تراجنسیتی استفاده می‌شود، می‌تواند هنجارگرایی دوتایی مرد و زن را تداوم بخشد و پیامدهای مضر داشته باشد (Butler, 2013). افراد در فعالیت‌های روزمره خود نیاز به فضای امن دارند. عدم وجود چنین فضاهایی می‌تواند در فعالیت‌های فیزیکی و موقعیت‌های ورزشی برای افراد ترنس مشکل‌ساز باشد زیرا ممکن است

مورد مسائل خانوادگی ام و غیره دست و پنجه نرم می‌کنم.»

### پذیرش هویت جنسیتی

پذیرش هویت جنسیتی شامل مضامین فرعی: حمایت خانواده، حمایت مربیان و هم‌تیمی‌ها، به رسمیت شناختن و طرد شدن است و با نتایج پژوهش‌های Kavoura et al, Itani, 2020 و Kavoura & Kokkonen, 2021 و 2021 هم‌راستا است. حمایت اجتماعی به معنای وجود خانواده و دوستانی است که در مواقع نیاز از فرد پشتیبانی می‌کنند. وقتی فرد با بحران شخصی روبرو هست و به کمک نیاز دارد، حمایت دیگران نقش مهمی در نحوه عملکرد وی در زندگی روزمره ایفا می‌کند. برای مقابله با بحران، حمایت خانواده و اطرافیان نقشی اساسی در شرایط روحی فرد دارد؛ بنابراین حمایت اجتماعی ضعیف باعث ایجاد حس سرخوردگی در فرد می‌شود و در بسیاری از موارد افراد به دلیل برخوردار نبودن از حمایت اجتماعی کافی، دچار افسردگی شده و اقدام به خودکشی می‌کنند. نیاز به حمایت اجتماعی در افراد تراجنسیتی با توجه به شرایط ویژه‌ای که دارند بیشتر احساس می‌شود. پس از آشکارسازی هویت توسط افراد تراجنسیتی، حمایت اجتماعی نقش مهمی در پذیرش هویت جنسیتی آن‌ها ایفا می‌کند. تیفانی آبرئو درباره‌ی حمایت اجتماعی گفته است: «از دوران کودکی همیشه از حمایت خانواده برخوردار بوده‌ام.» این حمایت، تنها منحصر به خانواده نیست بلکه در جوامع ورزشی نیز حمایت مربیان و بازیکنان ضروری است. براین به خوبی به این موضوع اشاره کرده: «من علاوه بر دوستان و هم‌تیمی‌هایم توانستم به

مربی خود، یک مربی ورزشی، یک روانشناس و مشاور تکیه کنم. داشتن این حمایت در نهایت به رشد شخصی و انعطاف‌پذیری مورد نیاز در دوران انتقال کمک کرد.» برخورداری از حمایت اجتماعی موجب پذیرش و عدم برخورداری از آن، سبب طرد اجتماعی می‌شود. این پذیرش یا طردشدن در خصوص ورزشکاران تراجنسیتی در جوامع بین‌المللی ورزش، همواره مورد بحث بوده است. علی‌رغم توافق کلی در جامعه بین‌المللی ورزش درباره‌ی عدم نیاز به انجام آزمایشات معمول برای تأیید جنسیت افراد، موضوع چگونگی ادغام ورزشکاران تراجنسیتی در مسابقات ورزشی همچنان بسیار مورد بحث قرار می‌گیرد (Reeser, 2005).

در پایان می‌توان گفت افراد تراجنسیتی کودکی بسیار متفاوتی نسبت به دیگران دارند؛ این تفاوت محدود به نوع پوشش و شکل ظاهری آن‌ها نمی‌شود بلکه حس، رفتار و علایقی متناقض با بدن بیولوژیکی‌شان دارند که در مقاطع بالاتر به انزجار از جسم خود منجر می‌شود. در سنین بلوغ به خاطر رشد و تکامل اندام‌های جنسی و عدم پذیرش فردی، انزجار به اوج خود می‌رسد و نداشتن حمایت اجتماعی در کنار این امر، باعث ایجاد افسردگی و در مواردی منجر به خودکشی می‌شود. این حمایت محدود به افراد خانواده نیست بلکه جوامع بزرگ‌تر همچون جوامع فرهنگی و ورزشی را نیز دربر می‌گیرد. ورزش به عنوان یک محیط اجتماعی می‌تواند در آشکارسازی و تقویت هویت جنسیتی افراد، تاثیر به‌سزایی داشته باشد زیرا ورزشکاران تراجنسیتی، تمایل دارند مطابق با هویت جنسیتی‌شان در ورزش حضور داشته

winning in final: Texas authorities will not let Mack Beggs compete against male wrestlers despite his requests to do so. Independent. *Independent*.

- BBC News. (2006). Indian athlete fails gender test. 18 December 2006. Retrieved 20 August 2006.
- Bianchi, A. (2017). Transgender women in sport. *Journal of the Philosophy of Sport*, 44(2), 229-242.
- Bianchi, A. (2019). Something's got to give: reconsidering the justification for a gender divide in sport. *Philosophies*, 4(2), 23.
- Birrell, S., & Cole, C. L. (1990). Double fault: Renee Richards and the construction and naturalization of difference. *Sociology of Sport Journal*, 7(1), 1-21.
- Bordo, S. (1992). The Body and the Reproduction of Femininity-A Feminist Appropriation of Foucault. Teoksessa Jaggar, Alison M. & Bordo, Susan R.(toim.) Gender/Body/Knowledge/Feminist Reconstructions of Being and Knowing. In: Rutgers University Press, New Brunswick.
- Butler, J. (1993). Bodies That Matter: On the Discursive Limits of Sex. Routledge, New York & London.

باشند. این حضور در نهایت، باعث به رسمیت شناخته شدن ترنس‌ها در جامعه‌ی ورزشی و ادامه‌ی فعالیت حرفه‌ای آن‌ها می‌شود یا موجب طرد شدن‌شان و ترک فضای حرفه‌ای ورزش می‌شود. حال می‌توان با ایجاد فرهنگ‌سازی از طریق افزایش آگاهی و ایجاد فضاهای امن ورزشی از طرد شدن ورزشکاران تراجنسیتی جلوگیری کرد. در کل، پژوهش حاضر می‌تواند به عنوان یک منبع مفید برای افراد و سازمان‌هایی باشد که به دنبال ایجاد یک فضای پذیرش و حمایت برای ورزشکاران تراجنسیتی هستند. همچنین با توجه به فقدان پژوهش‌های داخلی در حوزه‌ی تجربیات ورزشکاران تراجنسیتی در کشور پیشنهاد می‌شود پژوهش‌هایی در راستای بررسی تجربیات این ورزشکاران و شناسایی چالش‌های آن‌ها در جامعه‌ی ورزشی انجام گیرد.

## References

- Afroozeh, M.S. (2020). Identifying Barriers to Transgender People's Participation in Sport (Grounded Theory Approach). *Journal of Sport Management and Development*, 9(4), 38-56. doi: 10.22124/jsmd.2020.4374 [In Persian]
- Akila, S. (2013). Sports participation policies for transgender-A Short Review. *World*, 16.
- Barnes, T. (2018). Transgender wrestler forced to compete in girls tournament is booted after



- transgender and gender diverse people in sport*: Australian Human Rights Commission.
- Committee, I. O. (2020). Olympic charter. In force as from 17 July 2020.
  - Cunningham, G. B., Buzuvis, E., & Mosier, C. (2018). Inclusive spaces and locker rooms for transgender athletes. *Kinesiology Review*, 7(4), 365-374.
  - Devís-Devís, J., Pereira-García, S., Valencia-Peris, A., Fuentes-Miguel, J., López-Cañada, E., & Pérez-Samaniego, V. (2017). Harassment patterns and risk profile in Spanish trans persons. *Journal of Homosexuality*, 64(2), 239-255 .
  - Elling-Machartzki, A. (2017). Extraordinary body-self narratives: Sport and physical activity in the lives of transgender people. *Leisure Studies*, 36(2), 256-268.
  - Erikainen, S., Vincent, B., & Hopkins, A (2022) Specific detriment: barriers and opportunities for non-binary inclusive sports in Scotland. *Journal of Sport and Social Issues*, 46(1), 75-102 .
  - Fusco, C. (2005). Cultural landscapes of purification: Sports spaces and discourses of whiteness. *Sociology of Sport Journal*, 22(3), 282-309 .
  - Gagné, P., Tewksbury, R., & McGaughey, D. (1997). Coming out and crossing over: Identity formation and
  - Butler, J. (1990). Feminism and the Subversion of Identity. *Hepatia*, 5(3), 171-175.
  - Buzuvis, E. (2021). Law, policy, and the participation of transgender athletes in the United States. *Sport Management Review*, 24(3), 439-451
  - Calzo, J. P., Roberts, A. L., Corliss, H. L., Blood, E. A., Kroshus, E., & Austin, S. B. (2014). Physical activity disparities in heterosexual and sexual minority youth ages 12–22 years old: roles of childhood gender nonconformity and athletic self-esteem. *Annals of Behavioral Medicine*, 47(1), 17-27 .
  - Camargo, W. X., & Kessler, C. S. (2017). Beyond male/female: gender, sexuality, technology and performance in sports under critical approach. *Horizontes Antropológicos*, 23, 191-225 .
  - Caudwell, J. (2020). Transgender and non-binary swimming in the UK: Indoor public pool spaces and un/safety. *Frontiers in Sociology*, 5, 64.
  - Cohen, J. H., & Semerjian, T. Z. (2008). The collision of trans-experience and the politics of women's ice hockey. *International Journal of Transgenderism*, 10(3-4), 1.145-33.
  - Commission, A. H. R. (2019). *Guidelines for the inclusion of*

- Northern Ireland. University of Ulster School of Communication. Project Report.
- Ingram, B. J., & Thomas, C. L. (2019). Transgender policy in sport, a review of current policy and commentary of the challenges of policy creation. *Current Sports Medicine Reports*, 18(6), 239-247 .
  - Itani, S. (2020). The 'Feminist' Discourse on Trans Exclusion from Sports. *Gender Studies*, (23), 27-46.
  - Johansson, T. (1996). Gendered spaces: The gym culture and the construction of gender. *Young*, 4(3), 32-47 .
  - Johnson, K. (2007). Changing sex, changing self: Theorizing transitions in embodied subjectivity. *Men and Masculinities*, 10(1), 54-70 .
  - Jones, B. A., Arcelus, J., Bouman, W. P., & Haycraft, E. (2017). Sport and transgender people: a systematic review of the literature relating to sport participation and competitive sport policies. *Sports Medicine*, 47, 701-716 .
  - Kamali, Y. (2017). The methodology of meta synthesis and implications for public policy. *Political Quarterly*, 47(3), 721-736. doi: 10.22059/jpq.2017.62861.
  - Kavoura, A., Channon, A., & Kokkonen, M. (2021). Just Existing Is Activism: Transgender Experiences in proclamation in a transgender community. *Gender & Society*, 11(4), 478-508 .
  - Garcia, R., Pereira, E., Pereira, E., & Silva, A. (2019). Do céu ao inferno: relato de um corpo queer em uma corrida de rua. *Educação Física, Esporte e Queer: sexualidades em movimento*. Curitiba: Appris, 19-35 .
  - Garcia, R. M., & Pereira, E. G. B. (2018). Resignificações no esporte através da performance de Tiffany Abreu. *en E-legis, No. Especial-Pesquisas e Políticas sobre Esporte*, 1-21 .
  - Genel, M. (2017). Transgender athletes: how can they be accommodated? *Current Sports Medicine Reports*, 16(1), 12-13 .
  - Gordon, A. R. (2005). Queer theory, gender theory: An instant primer. In: JSTOR.
  - Halberstam, J., & Halberstam, J. (1995). *Skin shows: Gothic horror and the technology of monsters*: Duke University Press.
  - Hargie, O. D., Mitchell, D. H., & Somerville, I. J. (2017). 'People have a knack of making you feel excluded if they catch on to your difference': Transgender experiences of exclusion in sport. *International Review for the Sociology of Sport*, 52(2), 223-239 .
  - Hargie, O., Somerville, I., & Mitchell, D. (2015). Social Exclusion and Sport in

- Mukherjee, S. (2014). The curious case of Shanthi: The issue of transgender in Indian sports. *Rupkatha Journal on Interdisciplinary Studies in Humanities*, VI, 3, 123-134 .
- Olson-Kennedy, J., Chan, Y.-M., Garofalo, R., Spack, N., Chen, D., Clark, L., & Rosenthal, S. (2019). Impact of early medical treatment for transgender youth: protocol for the longitudinal, observational trans youth care study. *JMIR Research Protocols*, 8(7), e14434.
- Pérez-Samaniego, V., Fuentes-Miguel, J., Pereira-García, S., López-Cañada, E., & Devís-Devís, J. (2019). Experiences of trans persons in physical activity and sport: A qualitative meta-synthesis. *Sport Management Review*, 22(4), 439-451 .
- Pohnl, Elliott. "Lana Lawless: The Story Behind Transgender Trying to Play on LPGA Tour," October 13, 2010, <http://bleacherreport.com/articles/490657-lanalawless-the-story-behind-transgender-trying-to-play-on-lpga>.
- Reeser, J.C. (2005). Gender identity and sport: is the playing field level? *British Journal of Sports Medicine*, 39(10), 695-699. doi:10.1136/bjism.2005.018119.
- Renley, B.M., Burson, E., Simon, K.A., Caba, A.E., & Martial Arts. *Sociology of Sport Journal*, 39(2), 196-204.
- Kavoura, A., & Kokkonen, M. (2021). What do we know about the sporting experiences of gender and sexual minority athletes and coaches? A scoping review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 14(1), 1-27.
- Khurramovich, K. F. (2022). The Main Values Of Physical Education And Sport. *British Journal of Global Ecology and Sustainable Development*, 4, 105-109 .
- King, S. (2008). What's queer about (queer) sport sociology now ?A review essay. *Sociology of Sport Journal*, 25(4), 419-442 .
- Koonce, K., & Schorn, S. (2015). 'Fuck moving on': Talking to Fallon Fox about fair fights, Ronda Rousey. Jezebel. In.
- Lucas-Carr, C., & Krane, V. (2012). Troubling sport or troubled by sport. *Journal for the Study of Sports and Athletes in Education*, 6(1), 21-44.
- Martin, J.T., & Nguyen, D.H. (2004). Anthropometric analysis of homosexuals and heterosexuals: Implications for early hormone exposure. *Hormones and Behavior*, 45(1), 31-39 .
- Monro, S .(2005) *Gender politics: Citizenship, activism and sexual diversity*: Pluto Press.

- Culture and Sport. Studies and Research*, 49(1), 85-88 .
- Sullivan, C. F. (2011). Gender verification and gender policies in elite sport: Eligibility and “fair play”. *Journal of Sport and Social Issues*, 35(4), 400-419 .
  - Sykes, H. (2006). Transsexual and transgender policies in sport. *Women in Sport & Physical Activity Journal*, 15(1), 3 .
  - Symons, C., & Hemphill, D. (2007). Transgendering sex and sport in the Gay Games. In *Sport, sexualities and queer/theory* (pp. 109-128): Routledge.
  - Symons, C., Sbaraglia, M., Hillier, L., & Mitchell, A. (2010). Come out to play: The sports experiences of lesbian, gay, bisexual and transgender (LGBT) people in Victoria.
  - Tanimoto, C., & Miwa, K. (2021). Factors influencing acceptance of transgender athletes. *Sport Management Review*, 24(3), 452-474 .
  - Travers, A. (2017). *Transgender athletes in competitive sport*: Taylor & Francis Limited.
  - Travers, A., & Deri, J. (2011). Transgender inclusion and the changing face of lesbian softball leagues. *International review for the sociology of sport*, 46(4), 488-507
  - Thomas, K. 2010. Transgender Woman Sues L.P.G.A. Over Watson, R.J. (2022). Youth-specific sexual and gender minority state-level policies: Implications for pronoun, name, and bathroom/locker room use among gender minority youth. *Journal of youth and adolescence*, 51(4), 780-791.
  - Sandelowski, M., Barroso, J., & Voils, C. I. (2007). Using qualitative metasummary to synthesize qualitative and quantitative descriptive findings. *Research in Nursing & Health*, 30(1), 99-111.
  - Scheim, A., Bauer, G., & Pyne, J. (2014). Avoidance of public spaces by trans Ontarians: The impact of transphobia on daily life. *Trans PULSE e-Bulletin*, 4.(1).
  - Schultz, J. (2011). Caster Semenya and the “question of too”: Sex testing in elite women's sport and the issue of advantage. *Quest*, 63(2), 228-243 .
  - Sharpe, A. N. (1997). Naturalising sex difference through sport: an examination of the New South Wales transgender legislation. *Alternative Law Journal*, 22(1), 40-41 .
  - Singh, B., Singh, K., & Sharma, N. (2010). Equality, equity and inclusion: transgender athletes' participation in competitive sports-a new era. *Physical*

- Zeigler, C. (2013). Fallon Fox comes out as trans pro MMA fighter. *Repéré à <https://www.outsports.com/2013/3/5/4068840/fallon-fox-trans-pro-mma-fighter>* .
- Zeigler, Cyd. “Moment #42: Lana Lawless Wins Right to Play on LPGA Tour,” *Outsports*. August 24, 2011, [www.outsports.com/2011/8/24/4051722/moment42-lana-lawless-wins-right-to-play-on-lpg](http://www.outsports.com/2011/8/24/4051722/moment42-lana-lawless-wins-right-to-play-on-lpg).
- Policy. *New York Times*, October 12, , [www.nytimes.com/2010/10/13/sports/golf/13lawsuit.html?\\_r=0](http://www.nytimes.com/2010/10/13/sports/golf/13lawsuit.html?_r=0).
- Valashany, B.T., & Janghorbani, M. (2018). Quality of life of men and women with gender identity disorder. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16, 1-9 .
- Young, I. M. (1980). Throwing like a girl: A phenomenology of feminine body comporment motility and spatiality. *Human studies*, 137-156 .
- Young, I. M. (1992). *Breasted experience: The look and the feeling*: Springer.