



Research Paper

Presenting a Model for Achieving Active and Sports-Friendly Cities with Mphasis on Open Urban Management Policy in Iran Based on a Paradigm Model

Mohammad Raza Frouhi, Mehrdad Moharramzadeh*,
Masoud Imanzadeh, Simin Eskandari Dastgir

Received: Dec 11, 2021

Accepted: Mar 13, 2022

Abstract

Objective: The purpose of this research was to design a model for realizing active and sports-friendly cities with an emphasis on open urban management policymaking.

Methodology: The present research method was qualitative and was conducted with an exploratory-fundamental nature. The research population included sports management professors and urban managers. Based on the grounded theory method, the interviews were analyzed after coding. In another part, a questionnaire prepared from the categories through the Delphi method was given to the experts in three stages. The results showed that the difference in standard deviations of the second and third rounds was less than 1, which can be concluded that these categories were approved and accepted as the final indicators of the research.

Results: In the qualitative section, based on the systematic data-based design, three stages of open coding, axial coding, and selective coding were performed to analyze qualitative data. Open coding 1290, axial coding 324, and selective coding 21, which include political infrastructure, effective human resource management, development infrastructure, desirable urban governance, culture building, social demands, instructions from upstream institutions, education and communication, campaigns, increasing economic capacities and financing, increasing organizational agility, social marketing, community-oriented, sports services, developing partnerships, sustainable urban development, management weaknesses, legal and regulatory obstacles, process obstacles in the organization, environmental changes, and operational plans.

Conclusion: Urban management should make more efforts towards its flexibility and expand the YAZ system. Creating an informal space while respecting formality, uniformity of procedure, a lower hierarchy, facilitating laws, transparency of accountability, social media, a space for participation, and a focus on creating active cities can bring about social justice in society and create space for the development of participation of public and popular institutions and organizations for the development of public sports.

Keywords: Sports lover, active city, favorable governance

1. Ph.D. of Sport management, Department of physical education, Ardabil branch, Islamic Azad University, Ardabil, Iran 2. Professor of sport Management. University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran 3. Professor., Department of physical education, Ardabil branch, Islamic Azad University, Ardabil, Iran 4. Professor., Department of physical education, Ardabil branch, Islamic Azad University, Ardabil, Iran

* Corresponding author's e-mail address: mmoharramzadeh@yahoo.com



Extended Abstract

Introduction and State of Problem

Today's life in metropolises has taken on a vast and complex social form, and the geographical identity of cities and their changeable and diversified natural facilities are considered a concern and responsibility by city managers, and sports environment planners, based on the management of infrastructure and variables of sports space, are seeking to increase technological quality and productivity for members of society. Social and cultural considerations play a constructive role in the branches of urban management for city administration (Naseri, 2016). Therefore, despite the expenditure of extensive resources, the development of physical activity in cities has not been carried out so far, and certainly several elements have played a role in this situation, one of which is the lack of a valid and indigenous framework for improving the state of physical activity in cities that can be the basis for action by those involved. Also, identifying the factors and indicators of open policymaking can help its greater acceptance by municipalities and lead to the development of civic sports in all dimensions. In general, the present study seeks to answer the question of how and with what model can urban management in Iran provide the basis for the realization of an active and sports-friendly city by using open policymaking?

Methodology

The nature of this research is fundamental exploratory and its approach is qualitative, using the grounded data strategy. The grounded data method is a qualitative research method that develops a theory using a series of obtained data. In this study, the systematic design of the Strauss and Corbin strategy was used to collect and analyze data. This systematic method has three main stages: open coding, axial coding, and selective coding (Momeni et al., 2017). The statistical population of this research was expert professors with a history of research and executive activities in the field of citizen sports, who were selected purposefully. The statistical sample was selected from qualified individuals in consultation with city managers, whose number reached theoretical saturation of 22 people. Demographic characteristics showed that 15 of the subjects of the present study were men and 7 of them were women, among whom 16 were in the master's degree and 6 had a doctoral degree and were students of this degree. To collect data, a semi-structured interview with 15 general and specialized questions on the subject of active cities, including the process, effective factors, and obstacles to the realization of active and sports-friendly cities with an emphasis on open policymaking, what is urban management like,

and what is open policy and good urban governance, and why is it not implemented in Iranian cities, was conducted with the help of several citizen sports experts who have a background in urban management and experience in evaluating active cities. These interviews were conducted in an approximate time of 40 to 80 minutes and a total of about 675 minutes. All material was recorded and written with the consent of the participants. The data analysis was conducted using the data-driven method and MAXQDA software, until finally a logical paradigmatic model or an objective image of the created theory was drawn.

Results

In the qualitative section, data analysis was also carried out simultaneously with the data collection stage in the form of interviews. Theoretical sampling continued until the categories reached theoretical adequacy. Based on the systematic data-based design, three stages of open coding, axial coding, and selective coding were performed to analyze the qualitative data. Open coding 1290, axial coding 324, and selective coding 21, in the open coding stage, keywords and phrases that were related to the respondents' opinions were identified. In the next stage, axial coding, categories including causal conditions (causes of the main phenomenon), strategies (strategic context and area), background conditions (specific contextual conditions affecting strategies), intervening conditions (general contextual conditions in strategies), and consequences (outcome and context for applying strategies) were theoretically linked. Finally, during the selective coding process, categorical propositions or research hypotheses that refer to the internal relationships of the categories were formed.

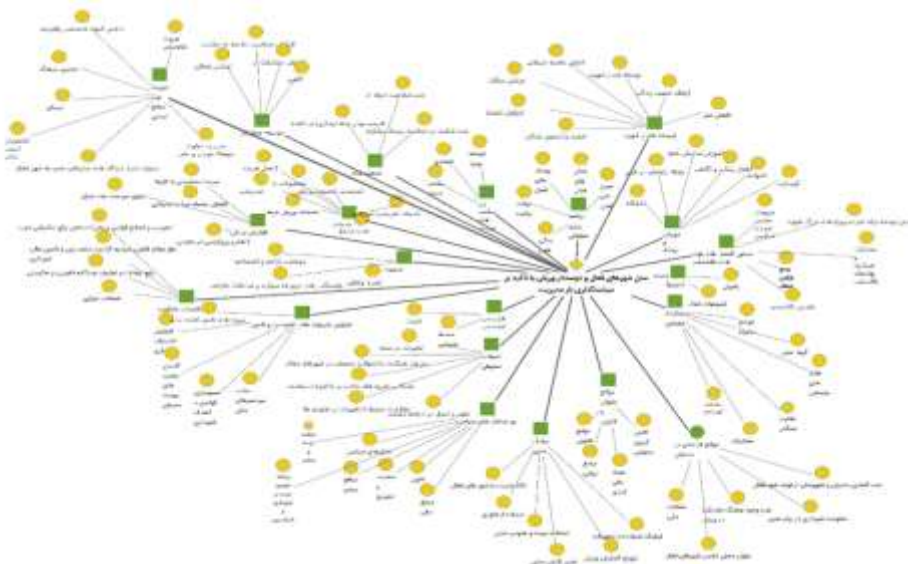


Figure 1: Paradigmatic model

Discussion and Conclusion

The results of the studies show that governance as a concept specifies that power exists both inside and outside of formal authority and government institutions. Often, governance emphasizes the “process” and specifies that decisions are made based on complex relationships between a number of actors with different priorities and interests. Governance establishes a consensus between competing and conflicting priorities and interests, and this is the basis and foundation of the concept of governance (Vaissi, 2011). If the environment for physical activity is available for people, mobility in society will increase, which will eventually lead to a happy and healthy society, physically and mentally, away from social disorders. The use of cars for short distances will be minimized and cycling and walking will take its place. In such a society, people will have good health and their efficiency in various life activities will increase, and their work productivity will also increase in the workplace, which will have beneficial economic effects for the society. On the other hand, treatment costs will be reduced, which will relieve a lot of economic pressure from the government. As mentioned in the model, the political and development infrastructure is one of the factors underlying this model. Today, municipalities and the general federation need the support of upstream organizations to realize the active city. In these cases, the support of the government and parliament, coordination with organizations granting permits to provide the active city,

or coordination with specific organizations, indicates the necessity of inter-organizational cooperation. Part of the support policies makes sense in financial and material resources; of course, a combination of various measures in different positions is required to reach the target populations. Achieving such a goal will not be possible except through law. Supporting family sports in documents, formulating laws and regulations at high levels, and increasing the share and capacity of sports in the market are also indications that are worth considering in this section. What can be seen with a simple glance in the country is the lack of space and physical facilities commensurate with the purpose of an active city. From this research, it can be suggested that urban management should make more efforts towards its flexibility and expand the YAZ system. Creating an informal space while respecting formality, unity of procedure, low hierarchy, facilitating laws, transparency of accountability, social media, a space for participation, and focusing on creating active cities can bring about social justice in society and create space for the development of participation of public and popular institutions and organizations for the development of public sports.

References

- Safari, Marjan, & Latifi Fard, Mehdi. (2018). Physical Activity Friendly City Model with Active Cities, Active Communities, Active Citizens Approach. *Sports Management Studies*, 10(48), 89-112. doi: 10.22089/smrj.2017.3926.1758
- Sabaghi Qomi, Tahereh, Pishgoui, Seyed Amir Hossein, Akhondzadeh, Kobra, & Jadid Milani, Majid. (2019). Comparison of General Health in Active and Inactive Elderly Women in Qom City. *Nursing Research*, 14(2), 1-6. SID.
- Salehnia, Bahram, Shabani, Abbas, and Fattahpour, Mojtaba. (2015). Comparison of general health of students participating in public and recreational sports with inactive students. *National Conference on Technological Achievements in Physical Education and Sport Sciences of Iran*. SID. <https://www.sid.ir/paper/824297/fa>
- Forouhi Tamoli, Mohammad Reza, Moharramzadeh, Mehrdad, Imanzadeh, Masoud, & Esgandari Dastgir, Simin. (1401). Presenting a model for realizing active and sports-friendly cities with an emphasis on open urban management policymaking in Iran based on a paradigmatic model. *Sports Management and Development*, (), -. doi: 10.22124/jsmd.2022.21285.2644
- Aghazadeh Masoumeh, Aminnejad Sakineh. The effect of wearing clothing containing silver and zinc oxide nanoparticles on physiological responses and sports performance of active women. *Research in Sports Medicine and Technology*. 1403; 22 (27) :155-174



فصلنامه مدیریت و توسعه ورزش

سال دوازدهم، شماره دوم، پیاپی ۳۴

شناسه دیجیتال: 10.22124/jsmd.2022.21285.2644

مقاله پژوهشی

ارائه مدل تحقق شهرهای فعال و دوستدار ورزش با تأکید بر سیاستگذاری باز مدیریت شهری در ایران براساس مدل پارادایمی

محمد رضا فروحی^۱، مهرداد محرم زاده^{۲*}، مسعود ایمان زاده^۳، سیمین اسکندری دستگیری^۴

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۹/۲۰

چکیده

هدف: هدف از انجام این پژوهش طراحی الگوی تحقق شهرهای فعال و دوستدار ورزش با تأکید بر سیاستگذاری باز مدیریت شهری بود.

روش‌شناسی: روش تحقیق حاضر کیفی بوده و با ماهیت اکتشافی- بنیادی انجام گرفت جامعه تحقیق شامل اساتید مدیریت ورزشی، مدیران شهری بودند. بر اساس روش نظریه داده بنیاد، مصاحبه‌ها پس از کدگذاری تجزیه و تحلیل شدند، در بخشی دیگر پرسشنامه تهیه شده از مقوله‌های از طریق روش دلفی در سه مرحله به خبرگان داده شد. نتایج نشان داد تفاوت انحراف معیارهای دور دوم و سوم کمتر از ۱ بدست آمده که می‌توان به این نتیجه رسید که این مقوله‌ها تاییدبده عنوان شاخص‌های نهایی تحقیق پذیرفته شدند.

یافته‌ها: در بخش کیفی براساس طرح نظام مند داده بنیاد، برای تحلیل داده‌های کیفی سه مرحله کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری انتخابی انجام شد. کدگذاری باز ۱۲۹۰، کدگذاری محوری ۳۲۴ و کدگذاری انتخابی ۲۱ که شامل زیر ساختار سیاسی، مدیریت موثر منابع انسانی، زیر ساخت عمرانی، حکمرانی مطلوب شهری، فرهنگ سازی، مطالبات اجتماعی، دستور العمل‌های نهاد‌های بالادستی، آموزش و ارتباط، کمیته‌ها، افزایش ظرفیت‌های اقتصادی و تامین مالی، افزایش چابکی سازمانی، بازاریابی اجتماعی، جامعه محوری، خدمات ورزشی، توسعه مشارکت، توسعه پایدار شهری، ضعف‌های مدیریتی، موانع حقوقی و قانونی، موانع فرآیندی در سازمان، تحولات محیطی، برنامه عملیاتی می‌باشد.

نتیجه‌گیری: مدیریت شهری باید در راستای انعطاف‌پذیری خود تلاش بیشتری کند و سیستم باز را گسترش دهد ایجاد فضای غیر رسمی در حین رعایت رسمیت، وحدت رویه، سلسله مراتب پایین، قوانین تسهیل‌کننده، شفافیت پاسخگویی، رسانه اجتماعی، فضای مشارکت و تمرکز بر ایجاد شهرهای فعال میتواند باعث عدالت اجتماعی در جامعه شود و فضا را برای توسعه مشارکت نهادها و سازمان‌های عمومی و مردمی جهت توسعه ورزش همگانی ایجاد کند.

واژه‌های کلیدی: دوستدار ورزش، شهر فعال، حکمرانی مطلوب

۱. دکتری مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران. ۲. استاد مدیریت ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران. ۳. استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران. ۴. استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.

* نشانی الکترونیک نویسنده مسئول: mmoharramzadeh@yahoo.com

مقدمه



زندگی امروزه در کلان شهرها، شکل وسیع اجتماعی و پیچیده ای به خود گرفته و هویت جغرافیایی شهرها و امکانات طبیعی قابل تغییر و تنوع بخشی به آن، توسط مدیران شهر، یک دغدغه و مسئولیت تلقی می شود و برنامه ریزان محیط های ورزشی، براساس مدیریت زیر ساخت ها و متغییر های فضای ورزشی، در صدد رشد کیفیت تکنولوژیک و بهره بری، برای افراد جامعه هستند. نگاه اجتماعی و فرهنگی برای ارتقاء زندگی مردم و افزایش سطح مشارکت مردمی، نقش به سزایی در شاخه های مدیریت شهری، برای اداره شهر ایفا می نماید (ناصری، ۱۳۹۵). در بسیاری از شهرهای جهان این شهرداریها هستند که مسولیت برنامه ریزی و توسعه ورزش همگانی را بر عهده دارند. ورزش همگانی بیشترین مخاطب را دارد و همگان به اهمیت این ورزش آگاه اند (فراهانی و همکاران، ۱۳۹۷) ورزش همگانی شکلی از فعالیتهای جسمانی یا حضور منظم در فعالیتهای جسمانی است که موجب تندرستی و سلامت بدنی و روانی شده، روابط اجتماعی را شکل داده و منجر به نتایج مثبت میگردد. شهرداری ها هم به عنوان سازمان حقوقی، محلی و مستقل که در محدوده شهر برای رفع نیازهای عمومی، رفاهی و خدماتی مردم شهر که جنبه محلی دارد تشکیل شده اند و یکی از وظایف آنها برنامه ریزی برای گذران اوقات فراغت شهروندان مرتبط با خواسته ها و نیازهای آنها می باشد. شهرداریها در توسعه و فراگیر شدن ورزش همگانی نقش محوری دارند. از نظر تافیسا (سازمان بین المللی ورزش برای همه) شهرداریها ارائه دهنده و حامی اصلی ورزش برای همه و فعالیت بدنی برای

شهروندان خود هستند (تافیسا، ۲۰۱۶). شهرهای فعال، یک منبع سرمایه گذاری در توسعه هرچه بیشتر سرمایه های زیست محیطی، اجتماعی، اقتصادی و انسانی هستند. اثر این شهرها بر ابعاد زندگی شهری بسیار ملموس است و به آسانی نمی توانند نادیده گرفته شوند. مسئله مهمی که در شهر فعال مشاهده می شود، توجه به گروه های سنی مختلف و نیز بررسی همه جانبه عواملی است که چه مستقیم و چه غیرمستقیم، بر آن اثرگذار هستند. یکی از مداخلات در توسعه فعالیت بدنی در شهرها و ایجاد شهر فعال، عوامل سیاسی و سیاست گذاری است. هدف اصلی سیاست عمومی مربوط به فعالیت بدنی، ایجاد محیط های حمایتی، زیرساخت ها و برنامه هایی برای توانمند سازی مردم است تا به سمت زندگی های فعال هدایت شوند (ماتسادو، ۲۰۱۱). در سیستم مدیریت شهری نوین برای رفع این مشکلات و چالشها در زندگی شهری، الگوهای متعددی ارائه شده است. یکی از این الگوها که مدل غالب در مدیریت شهری محسوب می شود، (مشکینی، ۱۳۹۳) الگوی سیاست گذاری باز مدیریت شهری است، سیاست گذاری باز مفهومی است که به دنبال بهره گیری از ظرفیت های مردمی (غیردولتی) در سیاست گذاری عمومی است و بیانگر تعامل میان حاکمیت و مردم است. می توان گفت که باز بودن حکومت که برداشت از آن همراستا با باز بودن سیاست گذاری و استفاده از ظرفیت های غیردولتی در تصمیم گیری های عمومی دولت

است (گاناپاتی و ردیک، ۲۰۱۲). سیاست‌گذاری باز از منظر افزایش مشارکت، تعامل، خود توانمندسازی و اجتماعی شدن شهروندان و سیاستگذاران نیز مورد توجه قرار گرفته است، تاکنون، چند رویکرد نظری و میدانی برای توسعه ورزش مانند رویکردهای جامعه گرا، نخبه گرا، اقتصادی، تربیتی-اخلاقی، سیاسی، علمی و مذهبی معرفی شده است، اما هیچکدام از این رویکردها دارای جامعیت در امر سیاست‌گذاری باز نبوده است (مشکی، ۱۳۹۳). در واقع، عدم کامیابی نهاد ورزش کشور در انجام وظیفه های حاکمیتی، ناچار می سازد تا از اندیشه های سیاست‌گذاری باز با تاکید بر حکمرانی مطلوب شهری به عنوان راهکاری جامع در محیط شهری پیچیده، پویا و متنوع که مستلزم ظرفیت بالای مدیریت است جهت توسعه ورزش همگانی کشور استفاده نمود (صالحی، ۱۳۹۲). مدیریت مطلوب وجه ممیزه یک شهر برون گرا با مدیریت مطلوب در مقابل یک شهر با مدیریت نامطلوب یا شهر منزوی است بر این اساس حرکت اصلی در جهت حکمرانی خوب شهری، رسیدن به یک شهر برون‌گرا خواهد بود. در شهر برون‌گرا هر فرد بدون توجه به ثروت، جنسیت، مذهب، نژاد و سن، شایسته مشارکت سازنده و مثبت در فرصت‌های موجود در شهر است (نازک نوبری و همکاران، ۱۳۸۹). از طریق حکمروایی خوب شهری نوعی از توسعه پدید می آید که در آن فقرا حق تقدم دارند، امور زنان بهبود میابد، محیط زیست پایدار ایجاد می‌شود و فرصت‌های اشتغال و عوامل رفاهی و ورزشی پدید می آیند. به این ترتیب مفهوم حکمروایی خوب و توسعه پایدار انسانی جدایی ناپذیر است (محمد مؤندی،

۱۳۹۲). این الگو مربوط به فرایندهای سیاسی و نهادی است که نتایج لازم برای دستیابی به اهداف توسعه فراهم می کند. (نیازی، ۱۳۹۷). بنابراین تعجب آور نیست که در حوزه ورزش نیز تاثیر گذار باشد. به این ترتیب، حکمرانی خوب، به عنوان یک پیش نیاز برای ورزش، به این ابزار کمک می کند تا بتواند به طور کامل نقش خود را به عنوان وسیله ای برای ارتقای ارزش های مثبت ایفا و از این طریق به توسعه شخصی و انسجام اجتماعی یاری رساند شاخصهای حکمرانی خوب در واقع به نوعی بازتاب دهنده مشکلات و کاستی ورزش کشور هستند. شاخصهایی نظیر پاسخگویی، ثبات سیاسی، اثربخشی، کیفیت تنظیم مقررات (تقویت بخش خصوصی)، حاکمیت قانون و کنترل فساد می باشد (چاپلت، ۲۰۱۵). از این رو فتاتی^۳ در سال ۲۰۲۲ در مقاله ای با عنوان شهر فعال و سبز به این نتیجه رسید افزایش فعالیت بدنی و تغذیه سالم برای ارتقای سلامت شهروندان با تغییر هویت فرهنگی شهر بر اساس مدیریت مطلوب شهری مسیر میشود و جارگیولو^۴ در سال ۲۰۲۲ در مقاله با عنوان نقش شهروندان فعال بر جذابیت شهر به این نتیجه رسید که شهر فعال باعث بهبود شرایط بهداشتی، افزایش فرصت های شهری ایمنی و جذابیت ها شهر می‌شود. ریتا^۵ در سال ۲۰۱۶ در مقاله ای با عنوان ارزیابی عدالت و برابری در سیاست های فعالیت بدنی چهار کشور اروپایی نشان داد؛ شواهد تحقیق قوی در مورد اهمیت برابری و عدالت برای سلامتی در جوامع وجود

2 Chapel
3Fatati
4 Gargiulo
5 Rita

دارد، همچنین تاثیر مثبت فعالیت جسمی به عنوان عامل بازدارنده بیماری های غیر مسری شناخته شده است. با این حال، فعالیت بدنی در سطح جوامع مطلوب نیست (عیسی زاده، ۱۳۹۶). افزایش سطح فعالیت بدنی نه تنها به عوامل فردی، بلکه سیاست های مربوط به حوزه ورزش، بهداشت، حمل و نقل، آموزش و پرورش، عوامل اجتماعی و فرهنگی و محیطی بستگی دارد. کاهش نابرابری های بهداشتی می تواند بواسطه فرایندهای توسعه سیاست میزان فعالیت بدنی بر اساس مشارکت و همکاری بین بخشی مختلف بهره مند شود، و مزگان قنبری (۱۳۹۶) در پژوهشی با عنوان مدیریت شهری و برنامه استراتژیک ورزش همگانی با تاکید بر سازمان های مردم نهاد به این نتیجه رسید که تغییر ورزش توسط مدیریت شهری، بهبود در نگرش عمومی نسبت به اهمیت و تاثیر ورزش همگانی در باعث کیفیت زندگی شهروندان می شود و همچنین صفاری (۱۳۹۶) در پژوهشی با عنوان مدل شهر دوستدار فعالیت بدنی با رویکرد شهرهای فعال، جوامع فعال، شهروندان فعال انجام داد که نتیجه حاصل شد پس از بررسی دقیق مدل شهر فعال تاقیسا و تقسیم بندی مدل های زیست شناختی در چهار سطح کلی طراحی نمود. همانطور مشاهده شد در بیشتر پژوهش هایی، به ارده مدل شهر فعال بر اساس مدل تاقیسا و با موانع شهری توجه شده است اما این پژوهش به بررسی شهر فعال بر سیاست گذاری باز مدیریت شهری و توجه به حکمرانی مطلوب شهری شده است و تاکنون پژوهشی در این باب مشاهده نشده و می تواند در مدیریت شهری راهگشا باشد زیرا مدیریت شهری با وجود دارا بودن اعتبارات و

امکانات ورزشی، توفیق چندانی در جهت توسعه ورزش همگانی به دست نیاورده است و رضایت شهروندان تهرانی نیز در حد مطلوب نیست (سوادی، ۱۳۹۶)؛ بنابراین، با وجود صرف منابع گسترده، تاکنون توسعه فعالیت بدنی در شهرها انجام نشده است و قطعاً عناصر متعددی در این وضعیت نقش داشته اند که یکی از این عناصر، فقدان چهارچوبی معتبر و بومی برای بهبود وضعیت فعالیت بدنی در شهرها است که بتواند مبنای عمل دست اندرکاران قرار گیرد. همچنین شناسایی عوامل و شاخص های سیاست گذاری باز می تواند به پذیرش بیشتر آن توسط شهرداری ها کمک نموده و توسعه ورزش شهروندی را در تمامی ابعاد منجر شود. به طور کلی پژوهش حاضر به دنبال پاسخ به این سوال است، که مدیریت شهری در ایران چگونه و با چه الگویی می تواند با استفاده از سیاست گذاری باز، زمینه تحقق شهر فعال و دوستدار ورزش را فراهم نماید؟

روش شناسی پژوهش

ماهیت این پژوهش، اکتشافی بنیادی و رویکرد آن کیفی است که از راهبرد داده بنیاد^۱ استفاده شده است. روش داده بنیاد یک شیوه پژوهش کیفی است که به وسیله آن با استفاده از یک سری داده های به دست آمده، نظریه تکوین می یابد. در این مطالعه از طرح سیستماتیک راهبرد استراوس و کوربین^۲ برای جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شده است. این روش نظام مند، دارای سه مرحله اصلی کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری

1 Grounded theory
2 Strauss, A. Corbin, J

بین ۵ خبره محیط زیست در ورزش توزیع گردید. داده‌های بدست آمده توسط نرم‌افزار SPSS مورد محاسبه قرار گرفت. بدین منظور از تحلیل داده‌ها، تفاوت میانگین‌ها و انحراف معیارهای شاخص‌ها می‌توان به این نتیجه رسید که آیا همه این شاخص‌ها تأیید می‌شوند. در پژوهش‌های کیفی، روایی و پایایی پژوهش بیشتر بر اساس صحت داده‌ها استوار است. بر این اساس اگر مصاحبه‌شوندگان یافته‌های پژوهش را مورد تأیید قرار دهند، می‌توان نسبت به روایی پژوهش بیشتر اطمینان حاصل کرد (استراوس و کوربین، ۱۹۹۰). در این پژوهش با ارائه بازخورد به مصاحبه‌شوندگان و قراردادن آن‌ها در مسیر پژوهش به طوری که بر نحوه پاسخگویی آن‌ها تأثیر نگذارد، به منظور افزایش روایی درونی اقدام شد. ضمناً، پس از انجام هر مصاحبه، عناصر بدست آمده به مصاحبه‌شونده ارائه می‌شد و در صورتی که نکاتی را نسبت به عناصر قبلی در نظر داشتند، مورد بحث قرار می‌گرفت. این امر به منظور انجام مصاحبه‌های فاقد هر گونه پیش‌فرض و سوگیری انجام شد. در مجموع جمع‌آوری اطلاعات بخش کیفی پژوهش با استفاده از مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته و بخش کمی با پرسش‌نامه محقق ساخته انجام گرفت. فرآیند تفسیر و تحلیل مصاحبه‌های کیفی به روش کدگذاری و بخش کمی نیز به کمک از روش دلفی اعتباریابی شده است.

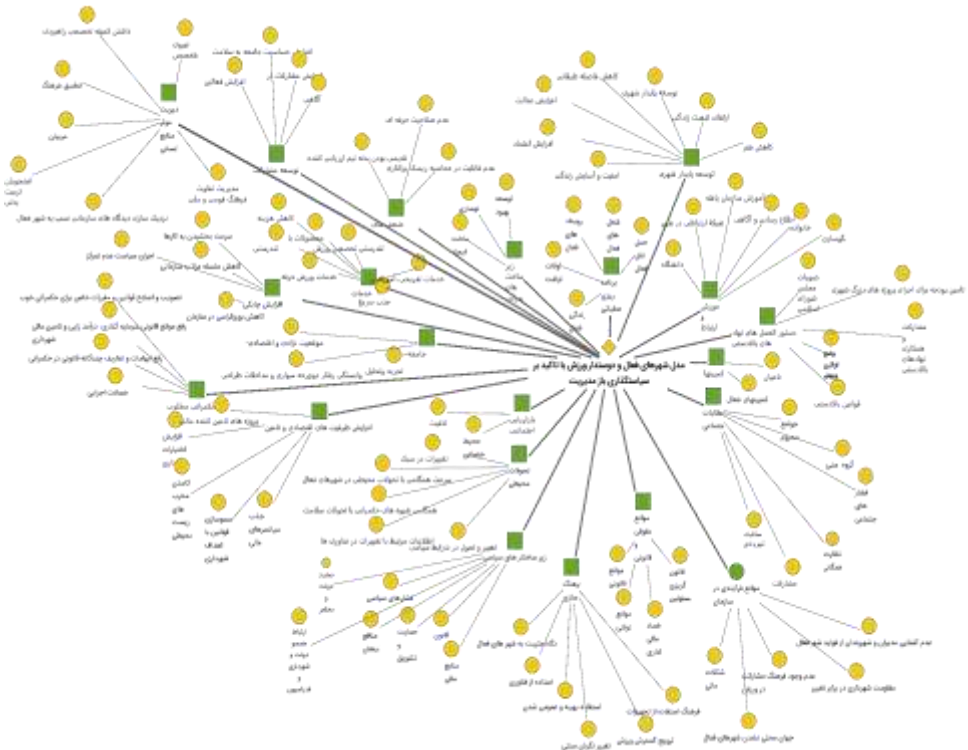
یافته‌های پژوهش

در بخش کیفی همزمان با مرحله گردآوری داده‌ها در قالب مصاحبه، تحلیل داده‌ها نیز صورت

انتخابی است (مومنی وهمکاران، ۱۳۹۶). جامعه آماری این پژوهش، اساتید خبره با داشتن سابقه فعالیت‌های پژوهشی و اجرایی در زمینه ورزش شهروندی بودند که به صورت هدفمند انتخاب شدند. نمونه آماری با مشورت مدیران شهری از افراد واجد شرایط بودند که تعداد آن‌ها تا مرحله اشباع نظری به ۲۲ نفر در زمینه ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نشان داد که ۱۵ نفر آزمودنی‌های پژوهش حاضر را مردان و ۷ نفر آنان را زنان تشکیل داده‌اند که در این میان ۱۶ نفر در مقطع کارشناسی ارشد و ۶ نفر دارای مدرک دکتری و دانشجوی این مقطع بودند. برای جمع‌آوری داده‌ها، مصاحبه نیمه ساختار یافته با ۱۵ سوال عمومی و تخصصی در زمینه شهر فعال از جمله فرآیند و عوامل موثر و موانع تحقق شهرهای فعال و دوستدار ورزش با تأکید بر سیاست‌گذاری باز مدیریت شهری چگونه است، و سیاست باز و حکمرانی مطلوب شهری است و چرا در شهرهای ایران اجرا نمی‌شود، بود که به کمک چند تن از خبرگان ورزش شهروندی که دارای سابقه در مدیریت شهری و تجربه ارزیابی شهر فعال را دارنند تهیه گردید، انجام گرفت. این مصاحبه‌ها در زمان تقریبی ۴۰ تا ۸۰ دقیقه و در جمع حدود ۶۷۵ دقیقه انجام شد. کلیه مطالب با رضایت شرکت کنندگان ضبط و مکتوب گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش داده بنیاد و از نرم افزار MAXQDA استفاده شد تا در انتها مدل پارادایمی منطقی یا تصویری عینی از نظریه خلق شده ترسیم گردید. در بخش دیگر از روش دلفی برای شناسایی و تأیید شاخص‌ها استفاده شد. برای این کار، پرسشنامه‌ای از ۱۰۰ شاخص زیست محیطی در ورزش تهیه و در سه مرحله

پذیرفت. نمونه‌گیری نظری تا زمانی که مقوله‌ها به کفایت نظری رسید، ادامه یافت. براساس طرح نظام‌مند داده بنیاد، برای تحلیل داده‌های کیفی سه مرحله کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری انتخابی انجام شد. کدگذاری باز ۱۲۹۰، کدگذاری محوری ۳۲۴ و کدگذاری انتخابی ۲۱، در مرحله کدگذاری باز کلمات کلیدی و عباراتی که با نظر پاسخ‌دهندگان مرتبط بودند شناسایی شدند. در مرحله بعدی یعنی کدگذاری محوری، مقولاتی شامل شرایط

علی (علل موجد پدیده اصلی)، راهبردها (بستر و حوزه راهبردی)، شرایط زمینه (شرایط بسترساز خاص مؤثر بر راهبردها)، شرایط مداخله گر (شرایط بسترساز عام در راهبردها) پیامدها (ره آورد و بستر به کاربستن راهبردها) به طور نظری به هم ارتباط داده شدند. در نهایت طی فرآیند کدگذاری انتخابی، گزاره‌های حکمی یا قضایای پژوهش که بر روابط درونی مقوله‌ها اشاره دارند، شکل گرفتند.



شکل ۱: مدل پارادیمی

استفاده از روش دلفی برای شناسایی و تایید شاخص‌ها در این بخش از تکنیک دلفی برای شناسایی شاخص‌ها استفاده می‌شود. برای این کار، پرسشنامه در سه مرحله بین ۵ خبره توزیع می‌گردد و در مرحله آخر اگر تفاوت انحراف هر شاخص

کمتر از ۱ بدست بیاید، می‌توان به تکرارها پایان داد. نتیجه این آزمون در جداول زیر قابل بررسی است. با توجه به نظرات خبرگان در سه دور این نتیجه حاصل شد که تمامی شاخص‌های شناسایی شده قابل قبول می باشند و میانگین تمامی شاخص‌ها بالاتر از

۴ بدست آمده است. در این بخش تفاوت انحراف معیار بین دور دوم و سوم نظرات خبرگان محاسبه شد

جدول ۲. تفاوت انحراف معیار بین دور دوم و سوم

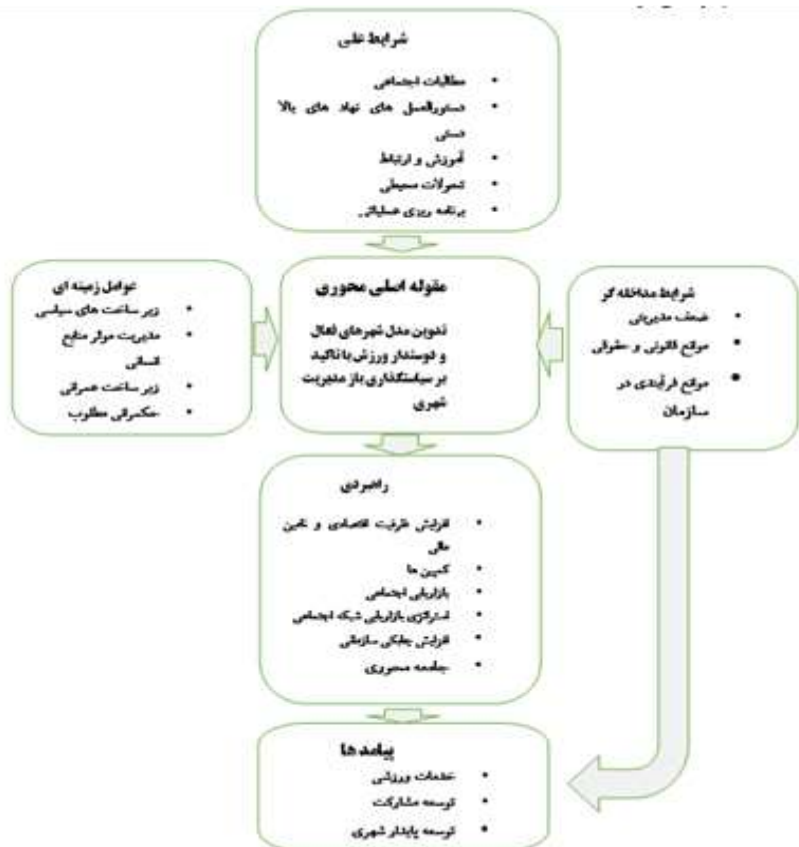
| تفاوت انحراف معیارها | انحراف معیار دور سوم | انحراف معیار دور دوم | مقوله ها |
|----------------------|----------------------|----------------------|--|
| 0/648 | .447 | 1.095 | منابع مالی |
| 0/648 | .447 | 1.095 | قانون |
| 0/967 | .447 | 1.414 | حمایت و تشویق |
| 0/41 | .894 | 1.304 | منافع ذینفعان |
| 0/201 | .894 | 1.095 | حمایت دولت و مجلس |
| 0/794 | .548 | 1.342 | فشارهای سیاسی |
| 0/447 | .000 | .447 | ارتباط همسو دولت و شهرداری و فدراسیون |
| 0/894 | .000 | .894 | تطبیق فرهنگ |
| -0/447 | .894 | .447 | مدیریت تفاوت فرهنگ قومی و ملی |
| 0/894 | .000 | .894 | داشتن کمیته تخصصی راهبردی |
| 0/895 | .447 | 1.342 | نزدیک سازی دیدگاه های سازمانی نسب به شهر فعال |
| 0/895 | .447 | 1.342 | نیروی متخصص |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | دانشجویان تربیت بدنی |
| 0/794 | .548 | 1.342 | مربیان ورزشی |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | توسعه بهبود |
| 0 | 1.342 | 1.342 | نوسازی |
| 0/346 | .548 | .894 | ساخت ایجاد |
| 0/41 | .894 | 1.304 | ضمانت اجرایی قوانین |
| -9 | 1.732 | 1.732 | تصویب و اصلاح قوانین و مقررات خاص برای حکمرانی خوب شهری |
| 0/346 | .548 | .894 | رفع موانع قانونی سرمایه گذاری، درآمد زایی و تامین مالی شهرداری |
| -0/447 | .894 | .447 | رفع ابهامات و تعاریف چندگانه قانونی در حکمرانی خوب |
| 0 | .447 | .447 | ترویج گسترش ورزش |
| 0 | .894 | .894 | تغییر نگرش سنتی |
| -0/201 | 1.095 | .894 | فرهنگ استفاده از تجهیزات ورزشی |
| -0/201 | 1.095 | .894 | استفاده بهینه و عمومی شدن |
| -0/394 | .894 | .500 | نگاه مثبت به شهر های فعال |
| 0/866 | .548 | 1.414 | استاده از فناوری |
| 0/838 | .894 | 1.732 | نظارت همگانی |
| 0 | .894 | .894 | مشارکت عمومی |
| -0/346 | .894 | .548 | مطالبات شهروندی |
| 0 | .894 | .894 | فشار های اجتماعی |
| #VALUE! | .894 | 1.095 | گروه های سنی (سالمنندان، جوانان، نوجوان) |
| 0 | .894 | .894 | جوامع محروم |
| 0/229 | 1.414 | 1.643 | قوانین بالادستی |
| -0/175 | 1.517 | 1.342 | وضع قوانین شفاف |
| 0/648 | .447 | 1.095 | مشارکت و همکاری نهادهای بالادستی |
| 0/648 | .447 | 1.095 | تامین بودجه برای اجرای پروژه های بزرگ شهری |
| 0/967 | .447 | 1.414 | مصوبات مجلس شورای اسلامی |
| 0/41 | .894 | 1.304 | الگوسازی |
| 0/201 | .894 | 1.095 | خانواده |
| 0/794 | .548 | 1.342 | اطلاع رسانی و آگاهی بخشی |
| 0/447 | .000 | .447 | آموزش سازمان یافته |

| | | | |
|----------|-------|-------|---|
| 0/894 | .000 | .894 | شبکه ارتباطی در شهر |
| -0/447 | .894 | .447 | دانشگاه |
| 0/894 | .000 | .894 | تغییر و تحول در شرایط سیاسی |
| 0/895 | .447 | 1.342 | اطلاعات مرتبط با تغییرات در فناوری ها در ورزش |
| 0/895 | .447 | 1.342 | همگامی شیوه های حکمرانی با تحولات سلامت اجتماعی |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | سرعت همگامی با تحولات محیطی در شهرهای فعال جهان |
| 0/794 | .548 | 1.342 | تغییرات در سبک زندگی |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | حمل نقل فعال |
| 0 | 1.342 | 1.342 | شغل های فعال |
| 0/346 | .548 | .894 | روداد های فعال |
| 0/41 | .894 | 1.304 | زندگی فعال |
| 0 | 1.732 | 1.732 | اوقات فراغت |
| 0/346 | .548 | .894 | کمپینهای فعال |
| -0/447 | .894 | .447 | حامیان |
| 0 | .447 | .447 | پروژه های تامین کننده مالی |
| 0 | .894 | .894 | جذب اسپانسرهای مالی |
| -0/201 | 1.095 | .894 | همسوسازی قوانین با اهداف شهرداری |
| -0/201 | 1.095 | .894 | کاستن مخرب های زیست محیطی |
| -0/394 | .894 | .500 | افزایش اختیارات شهرداری |
| 0/866 | .548 | 1.414 | کاهش بوروکراسی در سازمان |
| 0/838 | .894 | 1.732 | اجرای سیاست عدم تمرکز |
| 0 | .894 | .894 | کاهش سلسله مراتب سازمانی |
| -0/346 | .894 | .548 | سرعت بخشیدن به کارها |
| 0 | .894 | .894 | محیط اجتماعی |
| 10094/11 | .894 | 1.095 | خلافت |
| 0 | .894 | .894 | تجزیه و تحلیل زندگی |
| 0/229 | 1.414 | 1.643 | وابستگی رفتار دوچرخهسواری و مداخلات طراحی شهری |
| -0/175 | 1.517 | 1.342 | موقعیت نژادی و اقتصادی-اجتماعی |
| 0/648 | .447 | 1.095 | خدمات ورزش حرفه ای |
| 0/648 | .447 | 1.095 | تندرستی تخصصی ورزش |
| 0/967 | .447 | 1.414 | تندرستی عمومی |
| 0/41 | .894 | 1.304 | خدمات تفریحی، آموزشی، گردشگری |
| 0/201 | .894 | 1.095 | محصولات با کیفیت |
| 0/794 | .548 | 1.342 | جذب سریع مشتری |
| 0/447 | .000 | .447 | کاهش هزینه ها |
| 0/894 | .000 | .894 | آگاهی سازی |
| -0/447 | .894 | .447 | افزایش مشارکت در ورزش |
| 0/894 | .000 | .894 | افزایش حساسیت جامعه به سلامت فردی |
| 0/895 | .447 | 1.342 | افزایش فعالین داوطلب |
| 0/895 | .447 | 1.342 | کاهش فقر |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | ارتقای کیفیت زندگی شهری |
| 0/794 | .548 | 1.342 | توسعه پایدار شهری |
| 0/694 | 1.095 | 1.789 | امنیت و آسایش زندگی شهروندان |
| 0 | 1.342 | 1.342 | کاهش فاصله طبقاتی |
| 0/346 | .548 | .894 | افزایش اعتماد شهروندان |
| 0/41 | .894 | 1.304 | افزایش عدالت اجتماعی |
| 0 | 1.732 | 1.732 | قدیمی بودن بدنه تیم ارزیابی کننده |

| | | | |
|--------|-------|-------|--|
| 0/346 | .548 | .894 | عدم صلاحیت حرفه ای مدیران |
| -0/447 | .894 | .447 | عدم قابلیت در محاسبه ریسک برکناری مدیران |
| 0 | .447 | .447 | موانع قانونی |
| -0/201 | .894 | .894 | موانع دولتی |
| -0/201 | 1.095 | .894 | فساد مالی و اداری |
| -0/201 | 1.095 | .894 | قانون گریزی مسئولین |
| -0/394 | .894 | .500 | مشکلات مالی |
| 0/866 | .548 | 1.414 | جهان محلی نشدن شهرهای فعال |
| 0/838 | .894 | 1.732 | عدم وجود فرهنگ مشارکت در ورزش |
| 0 | .894 | .894 | مقاومت شهرداری در برابر تغییر |
| -0/346 | .894 | .548 | عدم آشنایی مدیران و شهروندان از فواید شهر فعال |

پایان داد و به نتیجه قطعی رسید و لذا این شاخص های تایید شده به عنوان شاخص های نهایی تحقیق پذیرفته می شوند.

با توجه به اینکه تفاوت انحراف معیارهای دور دوم و سوم کمتر از ۱ بدست آمده است، این نتیجه حاصل می شود که می توان به تکرار توزیع پرسشنامه ها



بحث و نتیجه‌گیری

نتایج مطالعات صورت گرفته نشان می‌دهد حکمرانی بعنوان یک مفهوم، مشخص می‌سازد که قدرت در داخل و خارج از اقتدار رسمی و نهادهای حکومت وجود دارد. غالباً حکمرانی بر «فرایند» تأکید دارد و مشخص می‌سازد که تصمیمات با توجه به روابط پیچیده بین تعدادی از بازیگران با اولویت‌ها و سلاقی متفاوت گرفته می‌شوند. حکمرانی، توافقی را بین اولویت‌ها و سلاقی رقیب و متضاد برقرار می‌کند و این، اساس و شالوده مفهوم حکمرانی است (ویسی، ۱۳۹۰). اگر بستر فعالیت‌بدنی برای مردم مهیا باشد، تحرک در جامعه افزایش پیدا خواهد کرد که سرانجام جامعه‌ای شاد و سالم به لحاظ جسمانی و روانی به دور از ناهنجاری‌های اجتماعی به همراه خواهد داشت. استفاده از خودرو برای مسیرهای نزدیک به حداقل خواهد رسید و دوچرخه سواری و پیاده روی جای آن را خواهد گرفت. در چنین جامعه‌ای مردم دارای تندرستی مطلوب و کارایی آنها در فعالیت‌های مختلف زندگی بالا خواهد رفت و بهره‌وری کاری آنها نیز در محیط کار افزایش می‌یابد، که اثرات اقتصادی مفیدی را برای جامعه به همراه خواهد داشت. از طرفی هزینه‌های درمان کاهش می‌یابد که فشار اقتصادی زیادی را از دوش دولت بر می‌دارد. همان‌طور که در مدل اشاره شده زیر ساختار سیاسی و عمرانی از عوامل زمینه در بستر این مدل است. امروزه شهرداری‌ها و فدراسیون همگانی برای تحقق شهر فعال نیازمند حمایت سازمان‌های بالا دستی است، در این موارد حمایت‌های دولت و مجلس، هماهنگی با سازمان‌های اعطا کننده مجوز فراهم کردن شهر فعال یا هماهنگی با ارگان

های خاص، نشان‌دهنده ضرورت همکاری بین سازمانی است. بخشی از سیاستهای حمایتی در منابع مالی و مادی معنا پیدا میکند؛ البته ترکیب اقدامات متنوع در جایگاههای مختلف برای رسیدن جمعیت‌های هدف، موردنیاز است. رسیدن به چنین هدفی جز از طریق قانون امکانپذیر نخواهد بود. حمایت از ورزش خانواده در اسناد، تدوین قوانین و مقررات در سطوح بالا و افزایش سهم و ظرفیت ورزش از بازار نیز اشاراتی بوده که در این بخش قابل تأمل هستند. آنچه که با یک نگاه ساده در کشور مشاهده میشود نبود فضا و امکانات فیزیکی متناسب با هدف شهر فعال است. شاید بتوان این رگ را بیشتر به عنوان یک پمپاژکننده جریان در شهر فعال در نظر گرفت؛ زیرا، فعالیت‌های بدنی اوقات فراغت به‌طور طبیعی باید به یک مکان ختم شوند و نبود فضا و مکان مناسب عملاً مرگ فعالیت‌های بدنی را رقم می‌زند. افزون بر این، زیرساخت‌های سیاست‌گذاری در این لایه چتر حمایتی خوانده می‌شوند که دو زیرساخت دیگر را در برخواهند گرفت. البته معمولاً توافق وجود دارد که مواجهه فیزیکی و بصری با محیط طبیعی، برای سلامت فیزیولوژیک روانشناختی مناسب است. با اینحال، تاحد زیادی به طراحی فضاهای شهری انتقاد می‌شود که در به کارگیری نیازهای کاربران علاقه مند شکست خورده است و هرچه ارزش‌ها و عقاید موجود در جامعه، افراد را به کار، تولید مداوم، فکر و اندیشه‌ی خلاق، یادگیری و کسب دانش سوق دهد؛ در آن جامعه، فرهنگ و اشاعه یافته و درون افراد نهادینه می‌شود. فرهنگ‌سازی ورزش یک پیوند اجتماعی است که از طریق آن گروهی با فعالیت مرتبط با ورزش شناسایی می‌شوند. به‌طور کلی

این رابطه بین افراد با ایدئولوژی های مختلف، گرایش های سیاسی و مذهبی و حتی در مقاطع مختلف تحصیلی است. وقتی صحبت از مسائل ورزشی می شود، طبقه بندی ها در پس زمینه قرار می گیرند. این امر تأیید می شود زیرا، گرچه فرد یک ورزشکار است یا یک تماشاگر صرف، ورزش غیرقابل انکار یک پدیده عظیم است. همه موارد مطرح شده در نمایش های ورزشی منعکس می شود و یا به عبارتی در این جامعه افراد بیشتری ورزش می کنند. علاوه باتوجه به آنکه فرهنگ به مفهوم مجموعه ارزش ها، نگرش ها، هنجارها و رفتارهایی است که هویت یک جامعه را تشکیل می دهد، فرهنگ سازی ورزش می تواند افراد را در به ورزش سوق دهند. دیگر عواملی که به آن اشاره شده مدیریت موثر منابع انسانی است اگر بسترهای لازم برای فراهم کرد نیروی انسانی با کیفیت، آموزش های لازم فراهم نشود نمی توان انتظار تحقق شهر فعال را داشت و از طرفی نمی توان انتظار پیاده سازی حکمرانی مطلوب شهری را داشت حکمرانی مطلوب شهری از عوامل زمینه ای این مدل است، حکمرانی خوب در ورزش شهروندی و اساساً مدیریت شهری به عنوان یک چارچوب و فرهنگ عمل می کند و باعث می شود که شهرداری ها سیاست هایشان را در بستر آن طراحی و اجرا کنند، به اهداف استراتژیک خود جامعه عمل بپوشانند، با ذینفعان مشارکت داشته باشند، بر عملکردشان نظارت کنند و نهایتاً به اجزای تشکیل دهنده خود در مورد فعالیت ها و پیشرفت خود گزارش دهند. (گرین ۲۰۰۸، برنامه اتحادیه اروپا برای ورزش در سال ۲۰۱۴ بر این موضوع تکیه داشتند یکی از عوامل مهم که بر روی تصمیم گیری در جهت

حکمرانی خوب موثراست، مطالبات اجتماعی است، سیاست ها باز شهری این بستر را مهیا می کند تا نهاد های مردمی بتوانند نقش موثرتری در مدیریت شهری داشته باشند و این نوع مطالبه گری ها با سیاست های ورزش همگانی می توانند باعث تحقق شهر فعال شود، شهرداری ها نمی توانند به طور مستقل برای اجرای سیاست های شهری و همچنین حکمرانی خوب، قانون گذاری کنند در بسیاری از مواقع نهادهای بالادستی همچون مجلس، قوانین و دستورالعمل هایی را برای سازمان ها پایه ریزی می کنند که پیروی از آن حکمرانی خوب است نهادهای بالا دستی می توانند با این نوع حمایت ها باعث تحقق شهر فعال بشوند. طبیعی است که کمپینها برای افزایش دانش، نگرشها و باورهای سودمند و تغییر رفتار، طراحی شده اند راه اندازی مراکز غیرسازماندهی شده برای فعال بودن «ایجاد کمپین های مشوق فعال بودن» و استفاده از الگوهای جامعه برای ایجاد رفتار فعالیت بدنی مواردی هستند که رسالت این کمپین ها را نشان می دهند. (کان و همکاران، ۲۰۰۲). برنامه ریزی عملیاتی، توجه به تمامی برنامه ها و مداخلاتی است که می توانند برای شهروندان ارائه شوند تا تهییج کننده آنها به تلاش برای فعال بودن شوند. «ایجاد اماکن ورزش خانوادگی»، «مراکز بازی» و «استفاده چندمنظوره از فضاها»، پیشنهادهایی هستند که مطرح می گردند. باید اضافه کرد یکی از موارد مهمی که توسط مصاحبه کننده نیز مطرح گردید، چیزی به نام کافه بازی ورزشی بود. مکان هایی که در آن شهروندان خودشان فعالیت های مورد علاقه خود را خلق می کنند یکی از عوامل که رگ حیاتی شهر فعال منابع

مالی است مهم ترین ارکان گردش امور همه سازمان ها و از جمله شهرداری هاست که مدیریت و ابداع راهکاری‌های جدید افزایش آن، بخش حیاتی وظایف و توانمندی مدیر هر سازمان را تشکیل می دهد. مدیریت مالی، صاحب حساب شهرداری است و وظیفه دارد که ضمن تأمین اعتبار مورد نیاز برای فعالیت‌های عمرانی، خدمات شهری و سرمایه‌گذاری، با رعایت مقررات و ضوابط مالی، مراقب حسن گردش کار مالی و حسابداری واحدهای شهرداری باشد. با توجه به اینکه ساختارهای سازمانی ایستایی همچون بوروکراسی موانع جدی در مسیر پاسخگویی به نیاز ورزشی شهروندان ایجاد می کند و از طرفی در محیطی که به صورت روز افزون با تغییرات سریع مواجه است ضروری است کلیه فرآیندها و ساختارهای سازمان‌های شهری به سمت انعطاف‌پذیری بیشتر و به دنبال آن چابکی سازمانی بیشتر هدایت شود بازاریابی اجتماعی شاخصه اصلی شهر فعال است، «استفاده از فعالیت‌های ترویجی با رویکرد ورزش و اوقات فراغت»، «بازاریابی برای کسب ایده و خلاقیت» و شناسایی شکاف‌های موجود در بازار ورزش، راهکارهایی هستند که به بازاریابی اجتماعی ختم میشوند. استفاده از نام بازاریابی اجتماعی بر این اساس است که نگاه، نگاه سودآوری نیست؛ بلکه اهداف بلندمدت جامعه مدنظر است. نگاه به جامعه و چیزی که جامعه خواهند آن است، می‌تواند پویایی حرمت را تسریع بخشد؛ برای مثال، اهمیت شکل‌های رایج حمل و نقل فعال به حدی است که بیشترشهرهای عضو شبکه شهری سلامت اروپا، اقدامات اولیه را برای توسعه زندگی فعال، با تأکید بر هدف‌گذاری اقدامات ساخت و

محیط‌های اجتماعی برای اشاعه پیاده روی و دوچرخه سواری گزارش کردند(اردوادر، ۲۰۱۱) برای کمک به پوشش سیاست سلامت محور و دیگر سیاست‌ها، سیاست‌گذاران و شاغلان به دنبال راهی هستند تا استفاده از پیاده‌روی و دوچرخه سواری برای سفرهای روزانه خود را افزایش دهند(سرجیت، ۲۰۱۷) درحالی‌که بیشتر تمرکز زندگی فعال بر پیاده روی است، دوچرخه سواری ظرفیت بیشتری برای جایگزین کردن سفرها با وسایل نقلیه موتوری به دلیل سرعت بالاتر و توانایی پوشش مسافت‌های بیشتر دارد؛ بنابراین، ظرفیت برای تغییر سفرها (درون شهری) از رانندگی به دوچرخه سواری بالا است محقق شدن این شهرها باعث خدمات ورزش حرفه‌ای، تندرستی تخصصی ورزش، تندرستی عمومی، خدمات تفریحی، آموزشی، گردشگری، محصولات با کیفیت، جذب سریع مشتری، کاهش هزینه‌ها می‌شود به علت که شهر فعال به کلیه ابعاد ورزشی در جهت تندرستی توجه می‌کند شاخص‌های از قبیل آگاه‌سازی، افزایش مشارکت در جامعه، افزایش حساسیت جامعه محیط زیست، افزایش فعالین داوطلب و گسترش در جامعه مدنی در دسته پیامدهای توسعه مشارکت است.

پیاده سازی حکمرانی مطلوب در مدیریت شهری موجب افزایش جلب اطمینان مردم به ورزش است راهبردهای همچون تقویت ارتباط موثر با جامعه مدنی و تشکیل‌های مردمی، موجه توسعه مشارکت مردمی در امر ورزش می‌شود و در آخر شهر فعال باعث توسعه پایدار شهری که یکی از اصول مهم برنامه راهبری مدیریت شهری است منجر به افزایش عدالت اقتصادی و اجتماعی و به دنبال آن تندرستی و شادابی شهروندان

- Salehi, Ismail. (1392). 2002 Johannesburg Summit on the Importance of Urban Management. *Municipalities Quarterly*, 35, 45-33. [Persian]
- Savadi, Mehdi, (۲۰۱۷) Designing a model for the development of public sports in Hormozgan province. *Quarterly Journal of Sports Management and Development*. (۲) ۶
- activity. Current Cardiovascular Risk Reports, 5 (4), 340-9
- Adinehvand, Ali Asghar (۱۳۹۱). Good Urban Governance in Iran: Prioritization of Components and References, *Strategy Quarterly*, ۲۵, ۸۱, ۳۰۵-۳۳۸. [Persian]
- Chappellet, J. L. (2015). The Olympic fight against match-fixing. *Sport in Society*, 18(10), 1260–1272.
- Darfoli, Mohsen (۱۳۹۵). Development of a strategic plan for
- -Determining the appropriate approach to football development in the Islamic Republic of Iran and comparing it with the approaches of several selected countries, *Journal of Sports Management*, ۲, ۱۰۰-۱۰۳ ۱۱۹. [Persian]
- Edwards, P., & Tsouros, A. D. (2006). Promoting physical activity and active living in urban environments: The role of local governments. WHO Regional Office Europe. Available at: <http://www.euro.who.int> (Accessed 05 December 2016)
- می‌شود و توسعه اعتماد مردم به سازمان‌های شهری و ورزشی و همچنین مسئولین جامعه می‌شود. از این تحقیق می‌توان این پیشنهاد را داد که مدیریت شهری باید در راستای انعطاف‌پذیری خود تلاش بیشتری کند و سیستم باز را گسترش دهد ایجاد فضای غیر رسمی در حین رعایت رسمیت، وحدت رویه، سلسه مراتب پایین، قوانین تسهیل‌کننده، شفافیت پاسخگویی، رسانه اجتماعی، فضای مشارکت و تمرکز بر ایجاد شهرهای فعال می‌تواند باعث عدالت اجتماعی در جامعه شود و فضا را برای توسعه مشارکت نهادها و سازمان‌های عمومی و مردمی جهت توسعه ورزش همگانی ایجاد کند.
- تقدیر و تشکر**
- این مقاله مستخرج از رساله دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل می‌باشد.
- منابع**
- Heshmatzadeh, Mohammad Reza (۱۳۹۶). Investigating the Barriers to Good Governance in Iranian Political Culture, *Contemporary Political Studies, Institute of Humanities and Cultural Studies*, ۸, ۱a, ۱-۲۴. [Persian]
- Naderi Nasab, Mehdi (۱۳۹۰). the development of public sports in the National Iranian Oil Company. *Journal of Contemporary Research in Sports Management*, ۸, ۱۵
- Nasir Khani, Parviz (۱۳۹۴). The pivotal role of universities in the realization of knowledge-based economy, the national conference of knowledge-based companies, opportunities and challenges and its role in the development of the country. [Persian]

- Kartakoullis, N. (2015). Leisure sport participation in Cyprus. *International Journal of Sport Management, Recreation and Tourism*, 20, 40-57
- Matsudo, V. (2011). Public policy actions needed to promote physical
- Meshkini, Abolfazl., Pour Musa, Musa., And Moazen, Sohrab. (1393). Optimal urban governance. *Urban Studies*, 4 (6), 143-130. [Persian].
- Meshkini, Abolfazl., Pour Musa, Musa., And Moazen, Sohrab. (1393). Optimal urban governance. *Urban Studies*, 4 (6), 143-130. [Persian]
- Moayedi, Mohammad (2013) Investigating the role of urban landscape components in promoting the level of security in urban public spaces, Volume 35, 159-191. [Persian]
- Momeni, Mansour (1387). *Statistical analysis using SPSS (Second Edition)*. Tehran: New Book Publishing. [Persian]
- Niazi, Siamak (2015) *Pathology of Integrated Management of Social Issues with Emphasis on Subject Matter Study: District 5 of Tehran*, M.Sc. Thesis, Islamic Azad University, South Tehran Branch.30[Persian].
- Parvin, Sattar, Mostafa Pour, Kambiz, Fallahi Gilan Ruhollah, Ahmadzadeh Maryam (2013) *A Study of the Performance of Tehran Municipality and the Role of Social Participation in the Field of Social Injuries Management, Urban and Social Affairs*, Center for Studies and Planning Tehran city planning. [Persian]
- Sargit S. (۲۰۱۷). "Sport Malaysia: Policies and development strategies
- Farahani, Abolfazl, Keshavarz, Loghman, Marvi Esfahani, Nahid (1397)*Crisis Factors Analysis in Public Sports, New Approaches in Sports Management, Volume, 6 Number 21 . [Persian]*
- Ganapati ,s .Reddick, G(2012). *Open e-government in U.S. state governments: Survey evidence from Chief Information Officers. Government Information Quarterly. 29, 2, 115-122*
- Issazadeh, Nasim, Vahdani, Hassan (2017) *The role of land uses and urban spaces in increasing the social vitality of citizens according to urban design approaches Case study: Shahr Sarab, Fifth International Congress on Civil Engineering, Architecture and Urban Development[Persian]*.
- Kahn, E. B., Ramsey, L. T., Brownson, R. C., Heath, G. W., Howze, E. H., Powell, K. E., Stone, EJ., Rajab, MW., & Corso, P. (2002). *The effectiveness of interventions to increase physical activity: A systematic review*1, 2. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4), 73-107 -Parsjoo, Ali (۱۳۹۷). *Determining social participation strategies in Iranian public sports. Journal of Contemporary Research in Sports Management*.۸,۱۶ . [Persian]
- Kahn, E. B., Ramsey, L. T., Brownson, R. C., Heath, G. W., Howze, E. H., Powell, K. E., Stone, EJ., Rajab, MW., & Corso, P. (2002). *The effectiveness of interventions to increase physical activity: A systematic review*1, 2. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4), 73-107

- for the Populace”. Second International Sport for all Conference, Tehran.
- Strauss, A. L. & Corbin, J. (2008). Basics of Qualitative Research: Techniques and Procedures for developing Grounded Theory (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
 - TAFISA.(۲۰۱۶).The Association For International Sport for All: Bulletin ۲۰۱۶.Available at: <http://www.tafisa.org> (Accessed ۲۸ December ۲۰۱۶)
 - Veisi, Akbar, Gheisvandi, Arman (2011) Analysis of the role of land use and urban design in social life, the first international bicycle conference[Persian].
 - World Health Organization. (2016).Global report on urban health: Equitable healthier cities for sustainable development. World Health Organization. Available at: <http://www.who.int> (Accessed 28 December 2016)